



授業再開！さあ、みんなでがんばろう！

夏休みが終わり、月曜日から授業が再開しました。初日、みんながどんな表情で登校してくるか楽しみでしたので、校門の付近で様子を見ていたら、晴れやかな明るい声で「おはようございます」とあいさつしてくれ、軽い足取りで校舎に入っていく姿だったので、本当に安心し、うれしく思いました。

ただ、やっぱり学校生活のリズムを取り戻すのはちょっと時間がかかるかな・・・授業中、ふとした瞬間に夢の中 zzzz に入っている人もチラホラ。宿題があったり、テストを控えていたりして大変かもしれませんが、早めに就寝し睡眠時間をしっかり確保して、余裕をもって起きられるように意識しながら、生活リズムを取り戻していきましょうね。



さて、夏休み以降は、みんなで協力し、クラス・学年はもちろんのこと、学校全体がひとつになって取り組む機会が多くあります。文化祭・合唱コンクール、体育祭・・・。1年生は「冒険活動教室」2年生は「宮っ子チャレンジ」、3年生は受験に向けてみんなでがんばろうという雰囲気（受験は団体戦っていいですからね）・・・ひとりでは難しかったり、あきらめたくなったりすることも、「ひとりじゃない」「仲間もがんばっているから私も…」と思えることで、心が軽くなったり、勇気がわいてきたりするものです。みんなで力を合わせて、有意義な学校生活、すてきな1日を積み重ねていきましょう。

大切な命を守る！交通マナー・ルールは大丈夫？

8月31日（水）の登校時間、西原小との間にある横断歩道のところに、警察官の方が2名いらっしゃいました。何かあったのかなあ・・・と不安な気持ちで近寄り、あいさつさせていただくと・・・



「先生、実は昨日、その先の交差点で自転車と車の交通事故がありまして…。この地域は、車の交通量も多いことに加え、通勤・通学の自転車も多い。そして、細い複雑な道も多く、交通事故が増えているのです。ちょっと今日は登校時間帯の様子を見に来ました。」

とのことでした。

そう言われてみると、登校・下校の時に、皆さんの様子の中には、友達とおしゃべりしながら広がって歩いている姿、平然と斜め横断している姿、狭い道から広い道に出るときに安全確認をせずに出てきてしまう姿を見ることがあり、その度に危ないと思って声をかけていますが、目の届かないところや、登下校時以外の場面では果たしてどうなのかな？とちょっと不安になりました。

- ☐ 歩道、歩道がないところは路側帯を1列で歩いていますか？
- ☐ 自転車は車両です。歩行者を優先し、ルールを守って安全に走行していますか？
- ☐ 交差点では、必ず一時停止をして、安全確認をしていますか？
- ☐ 危険な行為や、周囲に迷惑をかけるような行為はしていませんか？

皆さんの命、皆さんの大切な人の命を守るために、交通ルールやマナーはあります。夏休みが明け、学校生活が再開された今、もう一度、自分の交通について見直してみてください。



スマホ・SNS との関わり方をもう一度見直そう！

夏休み中は、きっとスマホを触り、SNS やゲーム等をしてる時間が多くなっているのでは？夏休み前にも、その利用について注意喚起しましたが、それでも、ちょっとしたトラブルが発生してしまいました。世の中で起こっている事件・事故の多くも、SNS 等が一因になっているものが少なくありません。正しい使い方、適切なかわり方をしないと、トラブルの原因になったり、気づかないうちにいじめの加害者になってしまったり、犯罪に巻き込まれてしまったりする危険もあります。



もう一度、自分自身の使い方を見つめなおすために、下のチェックリストで確認してみましょう。

【 チェックリスト☑ 】

(1) 自分勝手な使い方になっていませんか？

- ☐ スマホを見ながら、自転車に乗ったり、歩行したりしていませんか？
- ☐ 勝手に人物を撮影していませんか？

☞ ながらスマホは事故、写真を勝手に撮影することは罪に問われることもあります。

(2) 人を傷つけないか送信・投稿前に見直していますか？一度送ったものは二度と消せません。

- ☐ 友達を傷つける悪口の書き込みをしていませんか？（本人が見えないところでも同じです）
- ☐ 他人に断りなくいたずらにその姿を撮影し、勝手にその写真を投稿していませんか？

☞ 匿名での書き込みも特定されることがあります。直接送ったものでなくても、いじめです。

(3) 個人情報を載せたり、送ったりしていませんか？

- ☐ SNS で自分の個人情報（学校名や学年、連絡先、アカウントの QR コード等）を載せていませんか？
- ☐ 背景などで場所が分かる写真を投稿していませんか？
- ☐ 肌を露出した写真を掲載していませんか？
- ☐ 無料プレゼントといったサイトに、注意事項を読まずに、個人情報を書き込んでいませんか？

☞ 投稿した内容から個人情報が特定されると、犯罪に巻き込まれ、危険につながる可能性があります。

(4) ネットで知り合った人と直接会っていませんか？

- ☐ 知らない人の SNS 上に書いてあることを信じ切っていませんか？
- ☐ SNS 上の誘いに乗り、SNS 上でしか交流のない人に、会っていませんか？
- ☐ この人は親切そうだから大丈夫、同じ趣味仲間だから大丈夫と思って、甘い誘いに乗っていませんか？

☞ SNS で知り合った人から被害に遭った人の多くは「優しかったから…」と回答しているそうです。

(5) 自分の生活が、スマホばかりになっていませんか？

- ☐ お風呂、トイレ、布団の中、いつもスマホが近くないと不安になっていませんか？
- ☐ スマホの時間を制限したり、がまんしようとしたりすると、イライラしていませんか？
- ☐ スマホの使い過ぎで、家族や友達とケンカし、人間関係を崩しかけたことはありませんか？

☞ スマホ・SNS に頼らないコミュニケーションを大切にしましょう。



上のチェックリストで、1つでも該当する場合は、適切な使い方ができていない可能性があります。

もう一度使い方を見直して、安全に使えるようにしましょう。