



☆5月は「いじめゼロ強調月間」です！

宇都宮市では、いじめの根絶を目指して、生徒の皆さん・先生方はもちろんのこと、保護者の皆さん・地域の方々とも連携し、いじめ対策に取り組んでいくため、年に2回「いじめゼロ強調月間」を位置づけています。

それを受けて一条中学校でも、この「いじめゼロ強調月間」に、「いじめは絶対に許さない」という思いを確認する、様々な取り組みを行っています。その一つとして、過日の生活委員会において「わたしたちのクラスの『いじめゼロ宣言』」を作成しました。皆さんのクラスでも、生活委員から宣言について発表があり、自分たちの学級でいじめを生まないために意識すべきことについて、共通理解できたと思います。



各クラスの『いじめゼロ宣言』は中央階段2Fのスペースに掲示してありますが、皆さん見ていただけましたか？

3年1組	お互いが協力し、思いやりながら生活して、クラスの輪を広げていこう！
3年2組	相手の気持ちを考え会話し、他人に迷惑がかからないようにします。
3年3組	一人一人が思いやりの心と責任をもって行動する！
3年4組	その発言、一度考えてみてから発言しよう！
3年5組	相手の気持ちをよく考え、尊重し、思いやりのある態度で接する。
2年1組	自分がされて嫌なことを相手にしない。
2年2組	いじめは相手の全てを傷つける！それをあなたは、責任をとれますか？
2年3組	常に相手の気持ちを考え、責任ある行動をします！
2年4組	されて①やだと思うことはしない。②ぶんから相手の気持ちになって考える。 ③の前の友達のSOSに気づき、救済する。④⑤⑥ゼロ。
2年5組	相手が①やになることをしない。②ぶんの言動に責任を持つ。③の前のいじめを見逃さない。 仲良く楽しく過ごし、いじめ⑦⑧を目指そう！
1年1組	自分がされていやなことは 絶対 にしない。
1年2組	いじめをなくすためにお互いの個性を認め合います。
1年3組	私たち1年3組は、いじめをしない明るい未来を創ります。 だから助け合えるクラスにします。
1年4組	「いじめは絶対だめだね?!」この言葉形にしよう、いつまでも！
1年5組	自分がされて嫌なことは相手に 絶対 にしません。
6組	人の悪口を言いません。みんなが笑顔で過ごせますように！



どのクラスの宣言からも、「いじめを絶対にしない！負けない！許さない！」という強い決意が伝わってきますね。

自分を大切に思うこと、相手を大切に思うこと…そして大切に思っていることを、言葉や行動で伝えることが、いじめを生まないためには必要です。

この機会に、ちょっとだけ、普段のお友達とのかかわりについて振り返ってみましょう。右のチェック項目について、自分のかかわり方はどうでしょうか？

自分はこのくらい大丈夫…と思っても、それを受け止める相手がそう思わず「いやだなあ」と苦痛を感じてしまうならそれはいじめです。

そして、自分が当事者ではなくても目の前でいやな思いをしている人がいたら、声をかける勇気も必要ですね。

いじめのない、笑顔とやさしさあふれる一条中学校を、ひとりひとりの力で作り上げていきましょう！

- ☒ 自分はじゃれ合っているつもりでも、相手は嫌がっていませんか？
- ☒ 自分はふざけているつもりでも、相手は嫌がっていませんか？
- ☒ しつこくいじって、相手は嫌がっていませんか？
- ☒ ちょっとしたからかいで、相手は傷ついていませんか？
- ☒ SNSで何気なく書いた言葉に、相手は傷ついていませんか？



相手が**いやだ**と感じたらそれは「**いじめ**」です

☆身だしなみについて考えてみましょう

現在、衣替えの調整期間中です。気候が不安定で、暑かったり、寒かったり、夏みたいに日差しが強かったり、雨がしとしと長引いたり…と、日によって天候も大きく変わっているような日々ですが、その状況に応じたきちんとした服装を心がけている人が多く、見ていてとてもさわやかな気持ちになります。

制服の着方だけでなく、それ以外も含めた身だしなみ全般について、この機会に振り返ってみましょう。

【制服】

- ☐ 正しい着方（前回の生徒指導だより参照）ができていますか？
- ☐ 男子はベルト（色は黒・紺・茶色）もしっかりできていますか？
- ☐ ズボンは地面を摺らない長さ、スカートは膝が隠れる長さですか？
- ☐ 校内では名札をつけていますか？

【運動着】

- ☐ 半袖シャツの裾はズボン・ハーフパンツの中に入っていますか？
- ☐ 名札はついていますか？（文字が薄くなっていませんか？）

【靴】

- ☐ 外履き・上履き・体育館シューズともに、きちんと名前が書いてありますか？
- ☐ こまめに持ち帰って洗い、清潔な状態を保っていますか？
- ☐ かかとを踏んでつぶしていませんか？

【髪型】

- ☐ 前髪は眉毛くらい、目にかからない長さですか？
- ☐ 肩にかかるような長さのときはゴムで結んでいますか？

（ゴムやピンは制服にあった華美でないもの…色は黒・紺・茶色を選んでいますか？）



学校から一歩外に出れば、みなさん一人一人は一条中学校の代表です。登下校などはもちろん、各種の大会やコンクール、3年生は修学旅行、2年生は宮っ子チャレンジなど、学校の外で活動する場面もたくさんあります。一条中生であることを誇る身だしなみを心がけましょう。