



☆5月…①衣替え調整期間になります

最近、寒暖差が大きく、ちょっと活動すると汗ばむような太陽の光がまぶしい日や、冬に逆戻りしたような日も…。登下校をする皆さんの様子を見ていると、ブレザーを着ていたらきっと暑いだろうなあ…という時もあるれば、ブレザーを着ていても寒い人もいるのでは？と心配になる時もあります。

夏服になる『衣替え』。正式に始まるのは6月ですが、本校では衣替え前後の調整期間を1か月設けてあります。

○ 夏服期間：6月1日（木）～9月29日（金）

☞ 調整期間 【春】 5月1日（月）～ 5月31日（水）
【秋】 10月2日（月）～10月31日（火）

調整期間の服装は…

- * その日の気温によって夏服，冬服のどちらでもよいが，校内では必ず**名札**をつけること。
- * ブレザー・ベストを着ている着ていないにかかわらず，ネクタイはつけなくてもよい。
- * 長袖のワイシャツで過ごすとき，袖のボタンをしっかりとしめる。暑いときは袖をまくってもよいが，きれいに折りたたんでまくること。

という約束になっています。

また，6月1日（水）からの夏服は…

○ 半袖ワイシャツ

（気温によっては長袖も可）

○ ズボン

（ベルトもしっかり着用する。ベルトは黒・紺・茶色で，装飾が派手でないものとする）

○ スカート

（ウエストの部分を折り込んで短くしない。膝が隠れる長さ）



となっています。

学校には指定の制服があり，決められた服装を決められた着方で学校生活を送ることが大前提ですが，その決められた枠の中で，その日の気候や自分の体調・体質等にあわせて，どの服装にするかを自分で適切に選択することは，とても大切な力だと思います。中学生としてのそのような判断力を皆さんは身につけているはずですし，さらにその力を高めてほしい…という思いから，本校では1ヶ月という長い期間を，調整期間として設定しているのです。

今年度の全体生活目標のひとつである『時と場に応じた判断』。まずは，この衣替え調整期間を契機にして，意識した生活を送ってみてください。



段々と日差しが強くなってくる季節です。暑さ対策として，登下校時に帽子をかぶってもよいことになっています。着用の際は華美でないものをお願いします。

5月～10月は社会全体がクールビズ期間となっています。
学校職員もこの期間は軽装となります。よろしく願いいたします。



☆5月…②いじめゼロ強調月間です！

宇都宮市では、毎年5月と9月または10月を「いじめゼロ強調月間」と設定し、学校と家庭・地域が一体となっていじめの根絶を目指すため、「いじめゼロ運動」を推進しています。



本校では、この「いじめゼロ強調月間」の期間に改めて「いじめは絶対に許さない」という意識を高めるためにさまざまな取り組みを行っています。

今年度は、生活委員会を通じて、みなさんに「いじめゼロスローガン」を考えていただきました。みなさんご協力ありがとうございました。たくさんの素晴らしい作品がありましたが、その中から学校全体のスローガンにふさわしいものを生活委員会で選出いたしました。



このスローガンはもちろん、各クラスから選出されたものもあわせて教室に掲示します。また、本年度は、一条地域学校園の各学校（西小学校・西原小学校・宮の原小学校）にも、一条中のいじめゼロスローガンを掲示してもらい、地域全体でいじめゼロを目指していこうとするきっかけにしたいと思います。

みなさん、いじめを許さない、いじめゼロに必要な**勇気**ってどんな**勇気**でしょうか？

「話す」勇気	いやだなと思ったら誰かに話そう	あの子心配…と思ったら誰かに話そう
「やめる」勇気	いじめている人は今すぐやめよう	見て見ぬふりを今すぐやめよう
「とめる」勇気	いじめを見つけたらみんなでとめよう	
「認める」勇気	その子らしさや自分のよさ、違いのよさも認めよう	

これらの勇気と思いがあれば、この一条中学校からいじめが起こることはないはず…。誰一人として嫌な思いをすることなく、明るく前向きな気持ちで学校生活が送れるよう、一人一人の意識を高めていきましょう。

日々の友達との何気ないやりとり・・・ちょっとだけふりかえってみましょう

- 自分はじゃれ合っているつもりでも、相手は嫌がっていませんか？
- 自分はふざけているつもりでも、相手は嫌がっていませんか？
- しつこくいじって、相手は嫌がっていませんか？
- ちょっとしたからかいで、相手は傷ついていませんか？
- SNS で何気なく書いた言葉に、相手は傷ついていませんか？



相手が **いやだ** と感じたら、それは **いじめ** です