

女性の相談窓口

つなサポは、幅広く女性全般を支援することを
役割として、医療機関やさまざまな関係機関が
連携した女性支援事業です

女性応援つながりサポート

つなサポ相談室♡

働きたい

心が
疲れた

相談相手が
ほしい

ひとりじゃ
ないよ

生理用品が
買えない

がんばれ
ない

将来や
生活(お金)が
不安

生理用品を
お渡しします
アンケートに協力してね!



まずはご相談ください

秘密
厳守
相談
無料

お問い合わせ・電話相談はこちら

つなサポ

☎090-2705-2730

受付時間 ▶ 平日／9:00～17:00 土曜／9:00～12:00

※第2土曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く

生理用品の無料提供場所や
相談窓口の案内を掲載しています。
詳しくは、こちらをご覧ください。

詳しくは
こちら





無料で
お渡しします

女性応援つながりサポート

つなサポ相談室♡

秘密
厳守

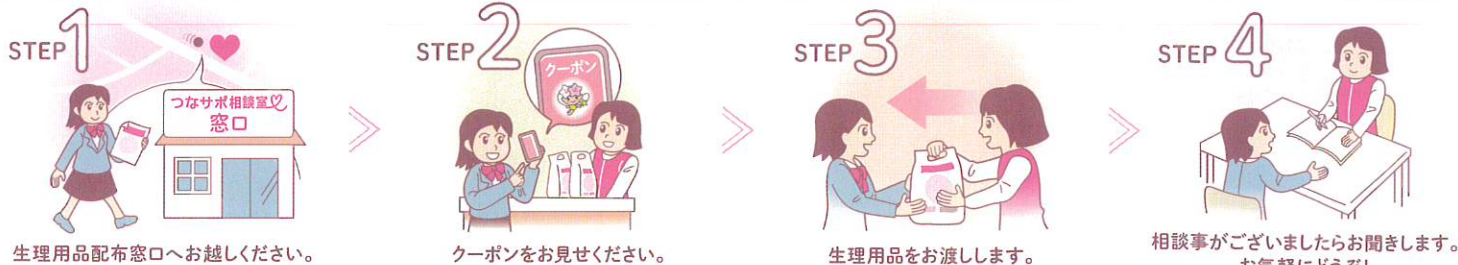
相談
無料

気軽に
来てね!

生理用品配布窓口のご案内

一条中学校近くでは4ヶ所の窓口で相談が受けられ、無料で生理用品がもらえます。

生理用品配布の流れ



1 サロン
みんなの保健室
宇都宮市伝馬町4-31
☎ 028-601-7005



2 地域包括支援センター
さくら西
(医療法人報徳会)
宇都宮市西2-1-7
☎ 028-610-7370



3 キッズハウス・いろどり
宇都宮市戸祭4-7-11
☎ 028-622-2212



4 宇都宮市
社会福祉協議会
自立相談支援窓口
宇都宮市中央1-1-15
宇都宮市総合福祉センター 5F
☎ 028-612-6668

ご案内図

