

\*\*\*\*\*



生徒指導だより

# SMILE



第1号：4月11日

\*\*\*\*\*

## ☆4月…新しい1年のスタートです！

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。いよいよ新しい1年がスタートしました。新たな学年・クラス、新たなメンバーとの学校生活に、期待と不安が入り混じった複雑な気持ちなのではないでしょうか？

期待…新しい仲間との日々、体育祭・合唱コンクール等の学校行事

不安…新しい仲間との日々、勉強難しくなるなあ…



新しいことを始めようとする時、新しい環境に飛び込む時、誰でも不安に思うし、最初からうまくいくことばかりではありません。

そんな時私が思い出す言葉を2つ紹介したいと思います。

**人生の苦勞を持ちこたえるには3つのものが役に立つ。**  
それは「希望」「睡眠」「笑い」だ。 (カント：ドイツの哲学者)

大人も子どもも、悩みはたくさんあるし、つらいことや悲しいことに会うこともたくさんあります。でも、何か将来や近い未来に楽しみを作ったり、目標を持ったり…つまり希望を持てば、頑張っ乗り越えることができるはず。また、ぐっすり眠ることで、心身がリセットされて、自然に前向きな気持ちが出てくる…。



そして笑顔。マンガやお笑いでもいいのですが、笑いに触れるだけで元気になれる。そして、その笑いのツボを誰かと共有し笑い合うことができれば、その元気も2倍3倍にアップすること間違いなし！

「そんなこと言われても…まだ将来のことなんて考えられない…」という人もいるかもしれません。将来の夢や目標が明確であれば、やらなければならないこと、やったほうが良いことがおのずと見えてくるもの。でも、将来のことはまだ分からない、まだ目標が定まっていないという人も多いと思います。そういう人は、今何をしたらよいか悩んでいるのではないのでしょうか？

そんな時にはこちら…。

**未来とは、今である。** (マーガレット・ミード：アメリカの文化人類学者)

目の前のものに、大きく目を開き、耳を傾ける…そして、経験し、感じ、考え、学び、そこから小さなヒントを得る…その繰り返しのなかで、いつか、自分にとって本当に必要だと思えるものがみえてくるはず。だから、今は何をすべきか分からなくても、焦ってその答えを出す必要はないと思います。ただ、目の前にあるものに一生懸命取り組む。ひとりでは心細いかもしれませんが、すぐそばに、同じ思いを抱いている仲間がいますし、そんな皆さんを全力で応援し支えてくれる、家族や先生方がいます。

令和5年度が、みんなで支え合い、励ましあって、何事にも一生懸命取り組める雰囲気の中、笑顔あふれる学校生活になるよう、みなさんと一緒に最善の方法を考えながら、サポートしていきたいと思っています。

### 今年度の全体生活目標

認め合い、励まし合い、ともに高め合おう ～ ‘明るいあいさつ’ と ‘時と場に応じた判断’ ～

## ☆「学校のきまり」が改正されました！

「学校のきまり」は、みなさん生徒が健全な学校生活を営み、よりよく成長していくためのもの…。心身の発達のあることや、学校が集団生活の場であることなどから、学校には一定のきまりが必要であり、社会の一員としてマナーやルールを守る意識を高めることはとても重要なことです。

よって「規則を守らなくちゃ」ということばかりを意識するのではなく、「ルールを守ることで、自分が守られ、そして成長できる」という視点を持ち、自ら守りたくなるような意識を高めることが大切です。



改めて「学校のきまり」を見直し、根拠や必要性を考えるために、昨年度「一条中アップデートプロジェクト」を立ち上げ、そこで何度も話し合い修正したものを、3月の臨時生徒総会において、みなさんに承認していただき、改正「生徒心得」「一条中生の身だしなみ」「明るく節度ある学校生活」が完成いたしました。この4月からこのきまりに基づいて生活することになります。

これらはChromebook クラスルームに投稿するとともに、各学級に掲示します。また、本校のホームページにもアップする予定です。

## 気持ちのよいスタートを切るために・・・

世間ではよく「第一印象は大切」なんて言われますが、学校生活も例外ではないと思います。最初からあたふたしてしまったり、やるべきことがおろそかになってしまったりすると、感じる不安も大きく深くなってしまいます。



不安の少ない、気持ちのよいスタートを切るために、

下の項目で、学校生活の基本的な習慣についてチェック☑していきましょう。

- 交通安全のルール・マナーを守って登下校している。
- 8：15のチャイムを着席した状態で聞けるよう、時間に余裕をもって登校している。  
※生徒心得では、8：10までには教室に入る約束になっています。
- 制服や体育着は、清潔感のある、きちんとした着方で着用している。
- 「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「ありがとうございます」など、さわやかなあいさつを心掛けている。
- 自分の持ち物には記名し、机の中やロッカーなど整理して管理している。
- 時間に余裕をもって行動している。「3分前行動・2分前着席」
- マスクの着用、手洗い・うがいや手指消毒など、感染症予防をしっかりとっている。
- 係や委員会、清掃など、仲間と協力しながら、自分の役割をきちんと行う。
- 大声を出したり、自分勝手な行動をしたり、周りの迷惑になるような行動はしない。
- 学校生活に必要なものは持ってこない。
- 授業の用意や提出物など、忘れ物のないように確認する。

今後も時々振り返りを行い、お互いが気持ちよく生活できるように心掛けたいものですね。

## ☆保護者の皆様へ



昨年度に引き続き、本年度も本校の生徒指導主事を担当することになりました  
高橋 祥子たかはし しょうこです。保護者の皆様、地域の皆様と協力しながら、子どもたちの学校生活がよりよいものになるように尽力してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。