



2学期がスタートしました。朝晩が涼しく感じるようになりましたが、皆さん風邪を引かないように体調管理をしっかりとしていきましょう。(衣替え調整期間は10月末日まで)

さて、10月はいじめ撲滅強化月間となっております。今月20日には生活委員会によるいじめ根絶朝会が行われます。一人一人が安心して学校生活を送ることができるよう、考えていきましょう。

20日はノースマホ・ノーゲームデーとなっております。(18日~24日は徹底週間)「スマホ宮っ子ルール共同宣言 VER2」のリーフレット(別紙)を参考に、ご家庭でもあらためてスマートフォン等の使用の仕方についてのルールを見直していただければと考えています。

生活委員会では生徒たちがルールを話し合い、呼びかけや啓発活動を行っています。

一条中学校スマホケータイルール(生活委員会)

- ・保護者と一緒にルールづくり！
- ・使用は1日1時間！
- ・個人情報NG！



今しかできないことを一生懸命に！

コロナ禍で、学校生活をはじめ、私たちの日常にも制限があります。「おうち時間」も増えたことでしょ

う。スマホやケータイ(ゲーム)は便利で楽しいものです。いつの間にか時間を忘れ、いつまでも画面を見て過ごしてしまいがちです。

しかし、皆さんに考えてほしいのは「この中学校3年間でどれだけの時間が残されているのか」です。

「いつでもできること」よりも、「今しかできないこと」に、一生懸命に取り組んでいきましょう。