



細谷小学校（児童向け）体育便り 令和3年 4月号

やあみんな、マッチョマンだよ。久しぶりだね。今日はみんなにお知らせが2つあるぞ！！

覚えてほしい「体育授業のきまり」

あかしろ ぼうし
赤白帽子をかぶる

はんそで うんどうぎ
半袖の運動着は、
ズボンの中に入れる。

はんそで した ながそで き
半袖の下に長袖を着ない。
※寒いときは、長袖の体育着を着る。

うご くつした は
動きやすい靴下を履く。

はん した なが は
半ズボンの下に長ズボンを履かない。
※寒いときは、長ズボンを履く。

けんがく
見学のときは・・・

- き が ひと たいいくぎ き が
・着替えられる人は体育着に着替える。
- けんがく み まな じかん
・見学は、見て学ぶ時間です。

4月の「ミッション」



ぜん りょく めーとる ほん はし
全力で50mを2本走れ！！
10日間チャレンジ！！



走った日にち	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
○をつける										



かいはいし いしかわせんせい き
10回走ったら石川先生のところへ来てくれ！
マッチョマンカードをプレゼントだ！！

じゃ、よろしく！！