



きみもマッチョマン

細谷小学校（児童向け）体育便り 令和3年 6月号

やあみんな、マッチョマンだよ。かなり暑くなってきたね。いよいよプールの授業が始まるぞ！！

クリアできるかな！？「水泳学習カード」

番号	内容	目標学年	チェック
14	水に顔を5秒間つける	1・2年	<input type="checkbox"/>
13	水中に頭までもぐる	↓	<input type="checkbox"/>
12	壁や補助員につかまって水に浮く		<input type="checkbox"/>
11	水中でのジャンケンか石拾い		<input type="checkbox"/>
10	バズリングとポピング5回連続		<input type="checkbox"/>
9	ふし浮き、背浮き、くらげ浮き5秒	3・4年	<input type="checkbox"/>
8	壁をけてけ伸び5m	↓	<input type="checkbox"/>
7	壁や補助員につかまってばた足かかえる足		<input type="checkbox"/>
6	補助員を使って半分まで		<input type="checkbox"/>
5	クロールか平泳ぎで半分まで	5・6年	<input type="checkbox"/>
4	クロールか平泳ぎで25m	↓	<input type="checkbox"/>
3	クロールと平泳ぎを25m		<input type="checkbox"/>
2	クロールか平泳ぎで50m		<input type="checkbox"/>
1	クロールと平泳ぎを50m		<input type="checkbox"/>
S	クロール 50m(50秒以内) 平泳ぎ 50m(60秒以内)		<input type="checkbox"/>

できるだけ、14番から順にクリアします。

9番は、安全のために、ぜひクリアしてほしい内容です。

S級は、簡単にクリアできません。でも、挑戦してみましょう。

14番から10番は、1・2年生のうちにクリアしてほしい内容です。

9番から6番は、3・4年生のうちにクリアしてほしい内容です。

5番から1番は、5・6年生のうちにクリアしてほしい内容です。

6.7月の「ミッション」



水泳学習カードの学年目標をクリアせよ！！

学年目標をクリアしたみんなには、マッチョマンカードをプレゼント！担任の先生に提出してくれ！みんなの挑戦を待っているぞ！

