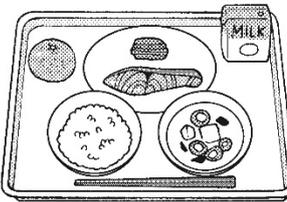
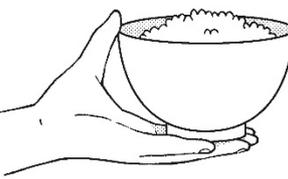
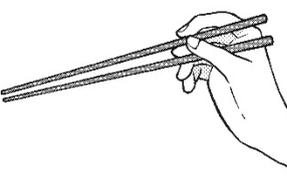
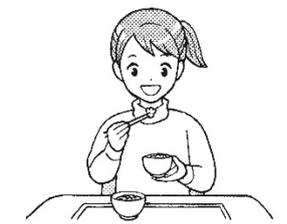


食育だより

3年ぶりに6年生のバイキング給食を実施することが出来ました。コロナで制限されることが多かった小学校生活で良い思い出になればうれしいです。これから先も大変な事があるかもしれません。それでも前を向いて進まなくてはいけないときに必要なのは、「食べること」です。食べないと生きられません。元気の源です。また、特に成長期のみなさんにとっての「食」はとても大切です。「人が良くなる」と書いて「食」と読みます。4月から進級・進学して一歩前に進むみなさん、「食べることは生きること」です。今月は、給食の時間を振り返って来年度の食生活における目標をたててみてください。

マナーを守って食べましたか？

<p>食器を正しく並べられた</p> 	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p> 	<p>はしを正しく持って食べた</p> 
<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p> 	<p>口を閉じて食べた</p> 	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p> 

か・ち・も・な・い？

頭がよくなるサプリメント？

買って行かなきゃ！

待って！その情報「かちもない」で確認して！

か 書いた人はだれ？

ち 違う情報とくらべた？

も 元ネタ(根拠)は？

な 何のための情報？

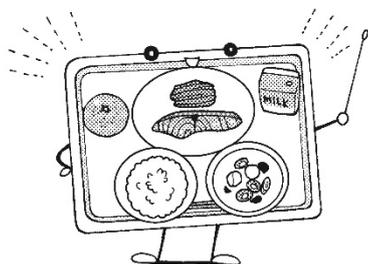
い 情報の情報？

……効果がなかった人もたくさんいるね

成績をアップしたいのなら、まずは宿題からだよ

「ファイト！」

©少年写真新聞社2023



給食はおなかを満たす食事というだけでなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。

©少年写真新聞社2023

家族みんなで家庭の仕事をしよう！

家庭の中では、年齢や立場の違う家族が協力して生活をしています。家庭の仕事は、買い物、食事づくり、部屋の掃除、ごみ出し、風呂掃除、洗濯などたくさんあります。仕事の仕方を調べたり、家族に教えてもらったりして、自分でできることを増やしながら、家族と協力して取り組みましょう。



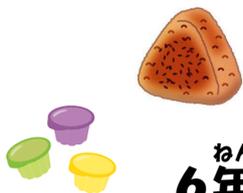
©少年写真新聞社2023

卒業・進学おめでとう！



ご卒業・ご進学おめでとうございます。成長すると、自分で食べるものを選んだり、料理をつくったりする機会も増えていきます。健康な体は毎日の食事からつくられることを忘れず、今まで学んだことや、給食の献立を参考にして、栄養のバランスのよい食事を心がけてください。

©少年写真新聞社2023



ねん ふっかつ がつ にち きん
3年ぶりに復活！2月17日（金）



ねんせい きゅうしよく じっし
6年生バイキング給食を実施しました！！

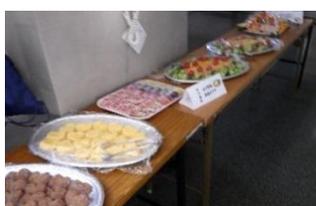
まいとしこうれい
 毎年恒例のバイキング給食。コロナ感染症予防対策のため中止になっていましたが、今年は実施出来ました。
 ねんせい よ おいで さいわい
 6年生の良い思い出となれば幸いです。ねんせい げんき やさ
 6年生はいつも元気で優しくて素晴らしいです。みなさんが細谷小から巣
 立ってしまうのはさみしいけれど、これからどんどんせいちょう せいちょう
 成長して素敵な大人になっていくのをとても楽しみにしてい
 ます。たのしいこと、ドキドキすること、いやなこと、悲しいこと、うれしいこと、いろいろな経験をたくさんして心
 を成長させて素敵な人生を作っていきましょう。

みなさんの未来がHAPPYであふれることを願っています！

最後に、中学校でも元気いっぱい過ごすには・・・

はやねはやお あさ
早寝早起き朝ごはん ですよ～～！

あかばね
 赤羽より



保護者のみなさまへ

今年度も1年間、学校給食へのご理解・ご協力ありがとうございました。特に給食室のエアコン工事によるお弁当持参に関しては大変お世話になりました。子どもたちは給食やお弁当の時間などを通して、いろいろなことを学んだり、できるようになったりと日々成長しています。ぜひ、ご家庭でも給食や食生活についてお話をしてみてください。

年度末の白衣について（お願い）

学年の最終週は白衣使用後の回収ができないため、学校の白衣は使用しません。最終週の給食当番はご自宅より、エプロン・三角巾を持参させてください。ご協力をお願いいたします。



対象 6年生・・・13日（月）～15日（水）の給食当番
 1～5年生・・・20日（月）～24日（金）の給食当番