

細谷小 令和7年4月

入学、進級おめでとうございます。新しい学年、新しい友達、たくさんの新しい人に出会う季節ですね。元気な毎日を送るためには、早ね・早起き・朝ごはんの生活習慣を大切にして、健康に過ごしていきましょう。保健室は皆さんが健康に過ごせるようお手伝いします。1年間どうぞよろしくお願いします。

けんこうしんだん

健康診断について



養護教諭 阿久津孝子です

けんこう しんだん

はじ

健康診断が始まります

けんこうしんだん ふくそう
健康診断の服装は？

しんたいけいそく とき
身体計測の時に

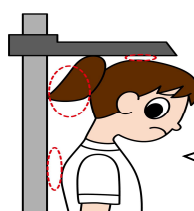
つめ
ツメをみます。



しんたいけいそく
身体計測は

なつ たいいくぎ
夏の体育着で

おこな
行います。

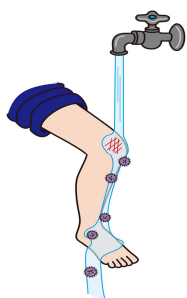


しんちよう はか ひ
身長を測る日は、髪

けの毛のしぼり方にかたき
つけましょう。

ほけんしつ

保健室からのお願い



◎ 具合が悪くなったら、担任の先生にお話してから保健室にきてください。

◎ おなかが痛いときは、トイレに行ってからきましょう。

◎ 土や砂でよごれた傷は、水道水でよごれを洗い落しましょう。

◎ 体や健康でお話したい人は、気軽に保健室にきてください。



健康診断を始め、お子さんの健康管理に関してご指導をいただく先生方です。

内科 (内科検診)	飯村 文俊 先生 (ひまわり子どもクリニック)
眼科 (眼科検診等)	苗加 謙応 先生 (のうか眼科)
耳鼻科 (耳鼻科検診等)	田代 昌継 先生 (田代耳鼻咽喉科)
歯科 (歯科検診、歯の健康教室等)	高山 晴之 先生 (高山歯科)
薬剤師 (飲料水検査、プール水質検査等)	梅園 陽子 先生 (カワチ薬局 戸祭南店勤務)





保健室から保護者の皆様へ

【感染症に係る提出書類について】

保護者の皆様には、児童の健康管理面につきましてご配慮いただきましてありがとうございます。

さて、お子様が感染症により、出席停止となり、治癒後に再び登校する際の提出書類について以下のとおりお知らせいたします。感染症の種類により、**登校届、意見書、インフルエンザ経過報告書等**、提出書類が異なります。

感染症ごとの提出書類については、以下の一覧をご参照ください。

なお、それぞれの様式については、宇都宮市のホームページおよび学校ホームページに掲載しておりますのでご活用ください。

学校保健安全法施行規則 18 条における感染症の種類について

種別	感染症名	提出書類	記入者
第 2 種	インフルエンザ	インフルエンザ 経過報告書	医師 保護者
	・百日咳・麻疹・風疹・水痘(水ぼうそう) 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ・咽頭結膜熱(プール熱)・結核 ・侵袭性髄膜炎菌感染症(髄膜炎性髄膜炎)	意見書	医師
第 3 種	・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎 ・腸管出血性大腸菌(0157, 026, 011 等)	意見書	医師
その他の 感染症	・溶連菌感染症, マイコプラズマ肺炎, 手足口病, 伝染性紅斑(りんご病) ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス, ロタウイル ス, アデノウイルス等) ヘルパンギーナ, RS ウイルス感染症, 带状疱疹, 突発性発疹	登園・登校届	保護者

*コロナ感染症の書類の提出はありません。



感染症に感染した場合は登校する際に、病院での証明が必要なもの
があります。証明書につきましては、**本校のホームページ(保健関
係書類)**に載せてありますのでご覧ください。



細谷小学校ホームページへ
保健関係書類 参照



AED

ほそやしう
細谷小の AED

だいいくかん
は体育館にあります。

