



フレンド



待ちに待った冬休み！

今年も残すところわずかとなりました。いよいよ明日から冬休みです。秋休み以降も、様々な活動を通して、自分を向上させる意識が高まってきました。特に運動会では、一人一人の頑張りがありました。これも保護者の皆様のご協力とご支援のおかげと感謝しております。

さて、冬休みは、年末年始の伝統的な行事の体験ができたり、家族の団らんを多くとれたり、他の長期休みでは味わえない経験ができることです。有意義な冬休みを過ごせるよう願っております。

冬休みの生活について（「冬休みの過ごし方について」をよくお読みください。）

○規則正しい生活を

- ・ 1日の生活の中に学習の時間を位置付けましょう。（高学年は最低60分！）
- ・ テレビやゲーム、インターネットを使う時間はお家の人と話し合ってください。
- ・ 外出する時は、「どこへ」「だれと」「何時に帰るか」を家の人に知らせましょう。（外出は10時から。帰宅は16時30分までに。昼には一度家に帰ります。）

○健康な生活を

- ・ 早寝、早起き、朝ごはん！睡眠は8時間程度とりましょう。
- ・ うがい・手洗いをしっかりと、風邪や感染症の予防をしましょう。
- ・ むし歯、目や鼻の病気などがある人は、治療をしましょう。



○安全な生活を

- ・ 危険な遊びは絶対にしません。（道路や駐車場など危険な場所での遊び、火遊びなど）
- ・ 自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう。公園内や校庭には乗り入れません。
- ・ インターネットの間違った使い方をしないようにしましょう。（使い過ぎ、不適切なサイトへのアクセス、知らない人とのSNSでのやり取り、個人情報の発信など）

冬休みの学習について（進んで取り組みましょう）

☆全員やるもの

- 体力づくり・・・なわとび（なわとび学習カードを活用）、うつのみや元気っ子チャレンジカード冬休み版で体力づくりなど。
- 漢字・計算プリント・・・冬休み明けに漢字、計算オリンピックがあります。同じ問題が出題されますので、しっかり学習に取り組みましょう。
- スマイルネクストドリル（苦手な教科や単元を自分のペースで進めましょう）

☆進んで挑戦してほしいもの

- 読書・・・長編にもチャレンジしてみましょう。
- 家庭科関係・・・ミシンで作品をつくる（ミシンがある人）。また、大掃除、料理などの家の手伝いを進んでやりましょう。
- 書初め



学校集金口座振替日【1月5日（金）】

P会員・・・・・・・・5,480円

弟・妹・・・・・・・・5,000円

◎口座の入金と振替後の引き落とし額の確認をお願いいたします。



新年のスタート！！

1月9日（火）

8時10分登校

A5日課

- ・ 連絡帳 ・ 上履き ・ 歯ブラシ、コップ ・ ランチマット
- ・ そうきん2枚（名前を書かない） ・ 白衣（持ち帰った人）
- ・ 自学したもの ・ 漢字・計算プリント ・ クロームブック
- ・ なわとび学習カード、うつのみや元気っ子チャレンジカード冬休み版
- ・ 書初め（希望者のみ：出品用と学校掲示用、出品料50円）

