

令和6年度

宇都宮市立細谷小学校  
第6学年だより冬休み号



# フレンド



## 楽しく、有意義な冬休みを

2学期の前半が終わり、今年も残すところ一週間となりました。いよいよ明日から冬休みです。秋休み以降も運動会などの行事をこなし、自主的に行動しようとする気持ちや最上級生としての自覚を高めることができました。これも保護者の皆様のご協力とご支援のおかげと感謝しております。

さて、冬休みには、年末年始の伝統的な行事があり、家族のだんらんを多くとれるときでもあります。家族と一緒にふれ合い、有意義な冬休みを過ごせるよう願っています。

### 冬休みの生活について (詳しくは「冬休みの過ごし方について」をよくお読みください。)

#### ○規則正しい生活を

- ・ 規則正しい生活を心がけましょう。(早寝・早起き・朝ごはん)
- ・ 一日の生活の中に学習の時間を位置付けましょう。(目標1時間)
- ・ 礼儀正しくしましょう。(進んであいさつをしましょう。)

#### ○健康な生活を

- ・ 適度な睡眠、バランスのとれた食事を心がけましょう。
- ・ 体力づくりに努めましょう。(なわとびやジョギングなど)
- ・ 病気の予防(うがいや手洗い)、治療(むし歯、眼や鼻の病気)をしましょう。

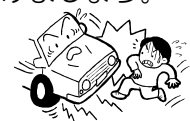
#### ○安全な生活を

- ・ 危険な遊びは絶対にしないようにしましょう。(道路や危険な場所での遊び、火遊び、エアガンなど)
- ・ 外出する時は、「どこへ」「だれと」「何時に帰るか」を家の人に知らせてから出かけましょう。  
(午後4時30分までには家に帰りましょう。)
- ・ 交通ルールを守り、事故にあわないように気を付けましょう。  
(飛び出しをしない、自転車も車両、決まりを守って乗る、ヘルメット着用。)
- ・ 知らない人の誘いにのらないようにしましょう。被害にあいそうになったら、防犯ブザーを鳴らしたり、大声を出したり、近くの家(こども110番の家など)に逃げこんだりしましょう。  
(警察や学校へも連絡しましょう。)

戸祭交番 624-6246

細谷小 624-6023

- ・ 不審電話にも応じないようにしましょう。(友達の住所や電話番号を決して教えない。)
- ・ お金は無駄遣いをせず、よく考えて使いましょう。(貸し借り、おごりおごられはしない。)



### 冬休みの学習について

#### ☆課題(必ずやるもの)

- ・ スマイルネクストドリル(1~6年で学習した範囲)
- ・ 漢字・計算オリンピックの練習
- ・ 家読
- ・ なわとび学習カード
- ・ 宇都宮元気っ子チャレンジカード冬休み版

#### ☆選んでやるもの

- ・ 自学
- ・ 家庭科関係(料理、掃除、裁縫)
- ・ リコーダーの手入れ、学習した曲の練習
- ・ 書き初め
- ・ 心ほかほかプロジェクト



1月8日(水) 8時10分登校 普通日課5時間授業

#### 【持ち物】

- ◇水曜日の授業の用意 ◇連絡帳 ◇クロームブック
- ◇歯磨きセット ◇ランチマット ◇冬休みに学習したもの ◇上履き
- ◇給食当番用エプロン ◇給食当番用マスク(予備のマスク)
- ◇書き初め(希望者・・・出品希望の場合は出品料50円を持たせてください。)

学校集金日 1月6日(月)

◎口座への入金と振替後の引き落とし額の確認をお願いいたします。

P会員 5,480円  
弟・妹 5,000円