



# 星が丘中学校だより

令和7年度スローガン 「新化, 深化, そして進化」

第5号  
令和7年9月25日  
発行責任者 小倉克則



上記QRコードより、「星が丘中学校」ホームページもご覧ください。

## 夏季休業明け集会

1日（月），夏季休業明けの集会を体育館で行いました。今年の夏は，記録的な猛暑が続き，生徒の体調等が心配でしたが，全員無事にこの日を迎えることができたことは，何よりうれしいことでした。

私からは，

- 今年の夏の甲子園でベスト4まで勝ち進んだ県立岐阜商業の横山選手の左手は，生まれつき人さし指から小指がない。
- 彼は，右投げだが，右手にグラブをはめて守り，ボールを捕ると，グラブを左手で抱え，右手にボールを持ち替えて，投げるという方法で，他の選手と何ら変わりなく，外野の守備をこなしていた。
- 中学1年のときから，何回も何回も，ボールを捕ってはグラブを外して投げるという練習を繰り返し行ったそうだ。
- 「友達と一緒に野球をやりたい」「甲子園にでたい」という強い思いがあったこと，うまくいかなくても，諦めることなく挑戦し続けたからこそ，ハンデを乗り越え，レギュラーの座をつかみ，夢の舞台への切符を手に入れることができたのだと思う。
- 皆さんも，今日から始まる1学期後半では，「こうなりたい」「こうしたい」という，強い思いをもって，ちょっとやそとの失敗で，簡単に諦めないで，挑戦し続けてほしい。

という話をしました。

1学期の後半は，期末テストがあったり，新人の地区大会やジュニア芸術祭があったり，そして，文化祭の準備も本格的になります。

そして，3年生は，進路選択の時期をを迎えます。

生徒の皆さんには，目標を見据え「こうしたい」「こうするんだ」という強い思いをもって，毎日を過ごしてほしいと願っています。



## いじめゼロ集会

16日（火）にいじめゼロ集会を行いました。集会では，各クラス代表による「いじめゼロに向けての標語」の発表，生活委員による「いじめに立ち向かおう」の朗誦，生徒全員での「うつのみやいじめゼロ宣言」の唱和を行いました。そして，最後に生活委員長さんから，「いじめはなくすことができるんだ！」と思い続け，勇気ある行動をすることが大切です。今日の一歩がいじめのない未来への大きな一歩になるように，星が丘中全員でいじめをなくすことを考え，行動していきましょう。」という決意が述べられ，生徒全員でいじめ根絶に向け，共通理解を図りました。

いじめは，人権を侵害する行為であり，決して許されるものではありません。場合によっては犯罪として扱われることもあります。この集会を通して，本校からいじめを根絶する意識を高めてほしいと思います。

なお，各クラスの「いじめ根絶に関する標語」は次の通りです。



組	1年生	2年生	3年生
1	いじめゼロ 傍観者じゃなく 守る側	その言葉 自分に向けて 言えますか？	輪になって みんなで笑お？ いじめゼロ
2	世界中 笑顔のしくみは その笑顔	いじめから はじまる友達 いいのかな？	君の一言 君の一歩が 誰かを救う
3	笑い合い その輪の外に 泣く誰か	一人ひとりが思いやる 一人ひとりの笑顔 が輝く 学校へ	心のモヤモヤ 誰かの痛みに 変えないで
4	考えて 笑顔の裏の 涙の数	優しい心 集い合わさり 幸せの輪に	無理しすぎないでいいんだよ 気づいてあげたい その気持ち
5	大丈夫 君を助ける 僕がいる	辛いなら 軽いことでも相談だ 明るい未来を頼れる人と	気づいてよ。微笑で隠したこの気持ち 「やめてよ」言えたら どんなにいいだろう
6	「大丈夫？」 その一言に 「ありがとう」	大切に ささいな気遣い だれかを救う	ダメだよいじめ するほうみじめ いいなよ「いいえ」
7	ちょっとまって その言葉 消えない傷をつけるかも		その言葉 それは本当にいじめじゃない？

# 新人宇河地区大会

新チームになっての初めての公式戦である新人宇河地区大会が、23日までに行われました。本校の生徒たちも、これまでの練習の成果を存分に発揮し、多くの競技で県大会出場を果たすなど大活躍でした。

## ●水泳男子 総合優勝

- 400m フリーリレー 第1位 (県大会出場)
- 400m メドレーリレー 第1位 (県大会出場)
- 200m 自由形 第1位 渡辺海莉 (県大会出場)
- 400m 自由形 第1位 渡辺海莉 (県大会出場)
- 100m 背泳ぎ 第1位 若松昊良 (県大会出場)
- 100m 平泳ぎ 第2位 南部莉朋 (県大会出場)
- 200m 平泳ぎ 第3位 南部莉朋 (県大会出場)
- 200m 個人メドレー 第3位 若松昊良 (県大会出場)

## ●水泳女子 総合優勝

- 400m フリーリレー 第1位 (県大会出場)
- 400m メドレーリレー 第1位 (県大会出場)
- 200m 自由形 第2位 大友渚颯 (県大会出場)
- 100m 背泳ぎ 第2位 鶴見一華 (県大会出場)
- 100m 背泳ぎ 第3位 藤井明里奈 (県大会出場)
- 200m 背泳ぎ 第2位 大友渚颯 (県大会出場)
- 200m 背泳ぎ 第3位 赤山瑛南 (県大会出場)
- 100m バタフライ 第3位 大畑怜南 (県大会出場)
- 200m バタフライ 第3位 大畑怜南 (県大会出場)



## ●サッカー 2回戦惜敗

- 剣道男子 団体 ベスト8 (県大会出場)
- 剣道女子 団体 ベスト8 (県大会出場)
- 弓道男子 団体 予選惜敗
- 弓道女子 団体 第7位 (県大会出場)
- バレーボール男子 第6位 (県大会出場)
- バレーボール女子 第6位 (県大会出場)
- 卓球男子 団体 予選リーグ惜敗
- 卓球女子 団体 予選リーグ惜敗

個人シングルス 優勝 嶋岡紗彩 (県大会出場)

## ●野球 1回戦惜敗

- ソフトテニス男子 団体 2回戦惜敗
- ソフトテニス女子 団体 2回戦惜敗
- バスケットボール男子 2回戦惜敗
- バスケットボール女子 1回戦惜敗
- バドミントン男子 団体 第7位 (県大会出場)
- バドミントン女子 団体 第9位 (県大会出場)



## 学校電話の自動音声応答の時間が変わります～宇都宮市教育委員会より～

日頃より本市教育活動に温かい御支援を賜り、深く感謝申し上げます。夜間休日等の学校への電話連絡につきましては、皆さまのご理解のもと、自動音声応答を導入しておりますが、教職員の働き方改革をさらに推進するため、2学期より、原則として、勤務時間（8:00～16:30）外は自動音声応答とさせていただきます。

※ 本趣旨に鑑み、緊急時以外は、時間外の来校もお控えください。

※ 児童生徒の生命・安全に関わる緊急事案につきましては、警察や消防に通報後、教育委員会緊急電話（632-5115）までご連絡ください。

※ 「校外行事の欠席連絡を早朝に指定している場合」や、「学校から皆さまに電話の折り返しをお願いしている場合」等は、自動音声応答の時間を変更することがあります。

## 10月 の主な行事予定

2日(木) QU アンケート (1年)	16日(木) 2学期始業式、実力テスト④ (3年)
3日(金) 高校入試説明会 (3年)	17日(金) 県新人体育大会 (～19日)
6日(月) 専門委員会・中央委員会	22日(水) 登校指導A、あいさつ運動B、学年集会
8日(水) 文化祭	27日(月) 三者懇談・教育相談 (～11月6日)
10日(金) 1学期終業式	県学校音楽祭中央祭 (～28日)
11日(土) 学期間休業 (～15日)	31日(金) 地域協議会②