

# 図書館だより



宇都宮市立星が丘中学校 令和3年2月号



今年の節分は2月2日です。例年、節分は2月3日です。これは124年ぶりのことだそうです。2月3日が立春で、暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。体調に気をつけて過ごしましょう。今年度も残り少なくなり、それぞれ進級や卒業が近づいています。充実した中学校生活を送ってほしいものです。



## 心と体のこりをほぐしましょう

### 『ハッピーバスタイム』

吉沢 深雪：著（大和書房）



お風呂を楽しむための46のアイデアが載っています。温まって、心も体もリラックスしてはいかがでしょうか。

### 『世界のスープ図鑑』 佐藤政人：著

（誠文堂新光社）



心も体もあったまるスープがたくさん載っています。寒い時、ちょっと疲れた時、こぼらがすいた時に。

### 『基礎から学ぶ！ストレッチング』

谷本道哉 他：著  
（ベース・ボールマガジン社）



ストレッチングをすると、寒さや緊張でぎゅっと硬くなってしまった体も、ほぐれます。

## 知っていますか？二十四節気

一年間を二十四等分し十五日ごとに分けて、二十四の期間を表したものが「二十四節気」です。

立春 2月 3日      春分 3月 20日  
雨水 2月 18日      清明 4月 4日  
啓蟄 3月 5日      穀雨 4月 20日

春

立夏 5月 5日      夏至 6月 21日  
小満 5月 21日      小暑 7月 7日  
芒種 6月 5日      大暑 7月 22日

夏

立冬 11月 7日      冬至 12月 22日  
小雪 11月 22日      小寒 1月 5日  
大雪 12月 7日      大寒 1月 20日

冬

立秋 8月 7日      秋分 9月 23日  
処暑 8月 23日      寒露 10月 8日  
白露 9月 7日      霜降 9月 23日

秋

参照：「ニッポンの二十四節気・七十二候」インターネット「国立天文台 暦計算室 暦要項」

2月11日は、**建国記念の日**。日本の国民の祝日。

1967年（昭和42年）に「建国をしのび、国を愛する心を養う。」という趣旨で制定された。この2月11日は、日本神話の登場人物であり古事記や日本書紀で初代天皇とされる神武天皇の即位日が、日本書紀に紀元前660年1月1日（旧暦）とあり、その即位月日を明治に入り新暦に換算した日付とされています。

参照：インターネット「建国記念の日」



「古事記」  
（小学館「日本の古典を読むシリーズ」）



「日本書紀」  
（小学館「日本の古典を読むシリーズ」）

## 図書室からの大切なお知らせです

今年度の図書の貸出しについてお知らせします。学年によって、貸出しと返却の最終日が違ってきます。期日に注意しながら、読書を楽しんでください。

### 《 1・2 年生 》

**3月17日（水）までに借りている  
全ての本を返却してください。**

修了式は3月24日です。図書室は、春休み中は開館しません。ご了承ください。

### 《 3 年生 》

**2月中に借りている  
すべての本を返却してください。**

県立高入試・卒業を控えているため、早めの設定になっています。ご理解とご協力をお願いします。

## 本の紹介をします！



### 『なぜ僕らは働くのか』 池上 彰：監修 学研 366/イ



「働く」を切り口に、子どもたちにとってこれから待ち構える人生のいろいろなことを予習できます。「仕事ってなんだ？」「どうやって働く？どうやって生きる？」「幸せに働くってどういうこと？」など、小学生高学年の人や中学生や高校生が自分の将来のことに真剣に考える時に読むように作られています。大人が読んでいろいろな学びや気づきがあります。

### 『お探し物は図書室まで』 青山 美智子：著 913/ア



「お探し物は？」仕事や人生に悩める人々が訪れたのは、町の小さな図書室のレファレンスコーナー。そこで、司書にどんな本を探しているかを話し、選書をしてもらいます。その時、一緒に渡されるのが「本の付録」の羊毛フェルト。選書してもらった本を借りて読んでいくうちに、自分が本当に探しているものに気づき、明日への活力がみなぎってきて、悩みが解決していくのです。

### 『52ヘルツのクジラたち』 町田 そのこ：著 中央公論新社 913/マ



52ヘルツのクジラとは、他のクジラが聞き取れない高い周波数で鳴く、世界で1頭だけのクジラ。たくさんの仲間がいるはずなのに何も届かない、何も届けられない。そのため、世界で一番孤独だといわれている。自分の人生を家族に搾取されてきた女性・貴瑚と、母に虐待され「ムシ」と呼ばれていた少年。孤独ゆえに愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会い、新たな魂の物語が始まります。

## 多読賞表彰いたします

今年度、たくさん本を借りて読んだ人を表彰します。学年で10人ずつ表彰します。2月19日までの貸出しまでで集計をし、3月1日ごろに表彰する予定です。楽しみにしてください。

## 星が丘学校園

### おすすめの本の紹介コーナー

図書室の入り口付近に、上戸祭小・昭和小・戸祭小の図書委員さんが作ったおすすめの本の紹介を掲示しています。順番に掲示します。ぜひ、見てください。

