

平成30年5月25日

# 学習だより

星が丘中学校  
学習指導部

新緑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。  
春季大会や体育祭が終わり、ちょっと一息と言いたいところですが、6月8日(金)には1学期中間テストが控えています。行事の疲れから体調不良などを引き起こすことがないように生活のリズムをはやく整え、日々の学習を充実させながら、これまでの学習のまとめもしていきましょう。

## 1 1学期中間テストについて

### (1) 1学期中間テスト時間割 (6時間目は授業があります)

|     | 6月8日(金) |     |     |     |     |
|-----|---------|-----|-----|-----|-----|
|     | 1校時     | 2校時 | 3校時 | 4校時 | 5校時 |
| 1学年 | 国語      | 社会  | 数学  | 理科  | 英語  |
| 2学年 | 数学      | 理科  | 英語  | 国語  | 社会  |
| 3学年 | 英語      | 国語  | 社会  | 数学  | 理科  |



### (2) テスト範囲表の配布と部活中止期間 ~計画的に学習しましょう~

- ア テスト範囲 2週間前〔5月25日(金)〕に各学年でテスト範囲表を配布します。  
計画的な学習を進めましょう。
- イ 部活動の中止 テスト5日前から〔6月3日(日)から8日朝練まで〕  
この期間を有効に使いましょう。

### (3) テスト当日の注意 ~忘れ物をしないようにしましょう~

- 机の上には筆記用具(鉛筆・シャーペン・替え芯・消しゴム)および※テストに必要な用具のみ準備します。
  - テスト中の貸し借り(コンパス・定規等)は一切禁止とします。
- ※テスト時に必要とするものについては、テスト範囲表に明記します。

### (4) 欠席した場合 ~なるべく欠席しないようにしましょう~

テスト当日に病気等で欠席した場合は、次の登校日〔6月11日(月)〕に試験を受けることができます。その際の点数は成績処理には加えますが、あくまでも参考点になります。  
※ただし、2年生は宮チャレ期間中のため、今回は受けることができません。  
※欠席した場合でも、問題用紙や模範解答はお子様を通してご家庭に届きます。11日(月)以後の場合は成績処理されませんが、担当の教職員が採点しますのでお申し付けください。

### (6) テスト及び成績表(学習の記録)の返却 ~結果をもとに家庭学習の仕方を見直しましょう~

テストの採点・返却はテスト終了より1週間を目安にしています。すべての教科の採点が終了次第、成績表(学習の記録)がお子様を通してご家庭に返却されますので、学習の達成状況をご確認の上、確認の印を押して担任までご返却ください。

## 2 学習時間を生み出すために

### 《テレビ・スマホ・パソコンの使用時間は？》

テストでよい結果を出すためには、家庭学習の充実が欠かせません。ところが宇都宮市の調査結果をまとめた右の表やグラフを見ると平日・休日を問わず、かなりの時間をテレビやビデオ・スマホなどを見たり、ゲームをしたりすることに使っていることがわかります。これでは、毎日の予習復習や宿題などの時間をとることは難しいです。

### 《生徒が考える誘惑と対処法は？》

右下の写真は、1年生が「学級活動」の時間に勉強のやり方を話し合っまとめたものです。

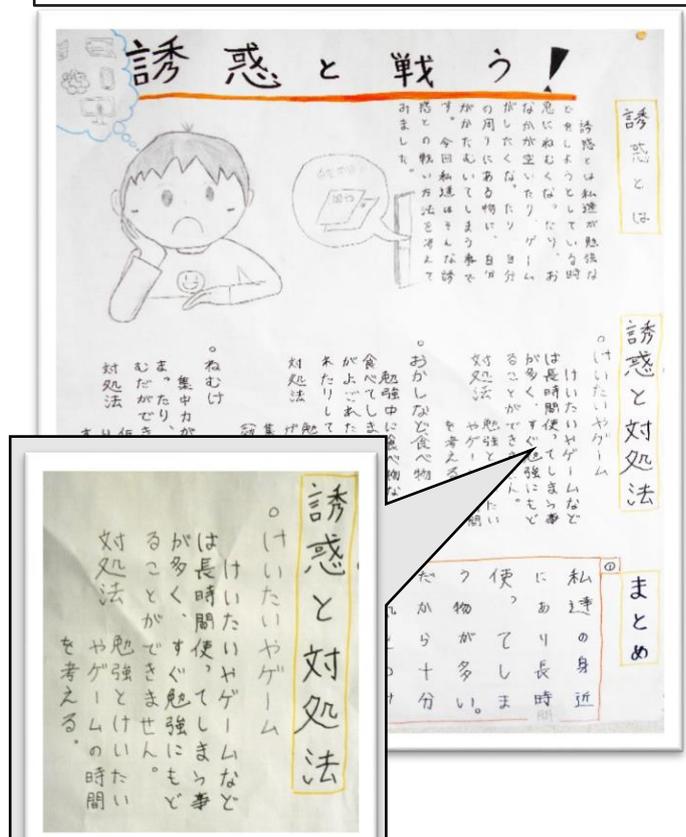
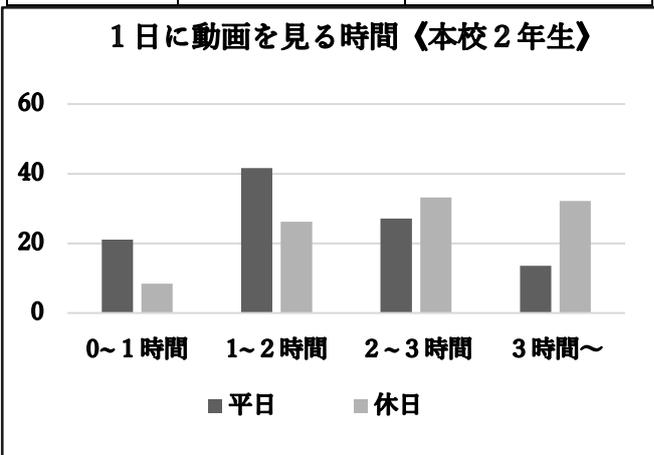
生徒たちは、自分が勉強しようとするときにその気持ちを妨げる「誘惑」に携帯やゲームを挙げています。(他は食べ物・眠気) 生徒は「携帯やゲームは長時間使ってしまうことが多く、すぐに勉強に戻ることができない」という問題点に気づき、「私たちの身近には長時間使ってしまうものが多い。」と感じているようです。

対処法として「勉強と携帯やゲームの時間を考える」「目標を作り、達成させることが大切」とまとめているのですが、上の数字を見てもわかるように自分の力で携帯やゲームを使用する時間を制限することはまだまだ難しいようです。

定期テスト前の学習に意識が高くなるこの時期に、スマホ・携帯などの使い方を含めて家庭での時間の使い方・勉強時間の確保の仕方などを話し合ってみたらいかがでしょうか。

例えば、毎日決まった時間になったら勉強を始める、などのルールをつくり、応援するなどご協力をお願いします。

| 1日にテレビ・スマホ・パソコン・ゲーム機などを使う時間<br>宇都宮市内中学2年生平均 |        |        |
|---|--------|--------|
|   | 平日     | 休日     |
| 動画を見る時間                                     | 1時間39分 | 2時間14分 |
| ゲームをする時間                                    | 59分    | 1時間26分 |



## ～ 毎日決めた時間に自分から ～

自分で決めた時間に進んで家庭学習を行うことで、学習の習慣が付き学習内容の理解や定着が期待できます。