



星が丘中学校だより

令和5年度スローガン 「自主・創造 そしてやり抜く心」

第9号

令和5年12月12日

発行責任者 小倉克則



上記QRコードより、「星が丘中学校」ホームページもご覧ください。

市P連バレーボール大会 連覇達成

市P連バレーボール大会の2日目が、11月26日（日）に行われ、本校PTAは、見事2年連続優勝を果たしました。

準決勝の横川中戦では、第1セットはとられたものの、第2、第3セットを連取し、2-1で逆転勝ち。続く決勝では、強打の宮の原中に対して、粘り強いレシーブで応戦し、2-0で快勝しました。

小林キャプテンは、表彰式でのスピーチで「目標にしていた連覇を達成できて大変うれしい。」と、喜びを語っていました。



聾学校との交流会

11月28日（火）、1年生のボランティア委員14名は、聾学校の中学部の生徒との交流会に参加しました。最初に事前に練習した手話を使って自己紹介をした後、聴覚障害についての説明を聞いたり、絵を使った伝言ゲームをしたりして、交流を深めました。

参加した生徒からは、「人工内耳や補聴器を見せてもらったり、椅子を引く音を小さくするため、椅子の脚にテニスボールをつけていたりいろいろな工夫をして生活しているのがわかった。」「口の形を見て話したり、手を広げてジェスチャーで表したり、いろいろな方法で言葉を伝えてくれた。自分が恥ずかしくてしゃべれなかったとき、相手が困っていて申し訳なかった。」などの感想が聞かれました。

今回の交流を通して、障害のある人もない人もお互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きることの大切さを体感できたのではないかと思います。



生徒会集会

11月29日（水）、今年度3回目の生徒会集会がありました。今回は、「あいさつについて考えよう」をテーマに、生徒会執行部の皆さんが寸劇を交えながら、どのようなあいさつがよいあいさつなのかを問いかけてくれました。

劇で演じられた「あいさつしても何の反応もしない」「目を合わせないあいさつ」「過剰なあいさつ」については、生徒たちも違和感を感じたようで、自分の日頃のあいさつの仕方を振り返っていたようです。

あいさつは、相手を気遣う言葉で、人とのコミュニケーションを図るためのきっかけになるものです。これを機会に、常日頃から、時と場に応じたあいさつを心掛けていきましょう。



歯科講話

11月30日(木)、本校学校歯科医の 長 正英 先生を講師にお招きして、歯科講話を実施しました。

この講話は、中学生期は、ほとんどすべての歯が、永久歯に生え変わり、何の心配もなく、何でもかみ砕ける時期である一方、口の中に対する注意力が低くなり、虫歯や歯肉炎の発症も心配される時期でもあることから、昨年度より2年生を対象に始まった健康教育です。

講話では、

- ・お口の中に虫歯菌がいると、歯は物を食べたりジュースを飲んだりすると表面が溶けるが、ある程度時間（45分から60分）が経てば、唾液の働きによって元に戻る。
- ・しかし、だらだらものを食べていると、なかなか回復しないこと
- ・唾液は、寝ている間は分泌量がほとんどないので、寝る前にものを食べることはやめましょう、
- ・口の中の細菌は、歯の周りの粘膜から入り込み血管を通して全身に運ばれてしまうので、様々な病気を引き起こすことがあること
- ・虫歯も歯周病も原因がわかっている病気なので、歯を健康な状態に保つことはできるけれど、そのためには、歯科医院での定期的なケアが必要であること。

などの、お話をいただきました。

「健康な身体は、お口の健康から」と、よく耳にしますが、その通りであることがよくわかりました。ぜひ、ご家庭でも、お子様の口の中の様子を、定期的にチェックしてあげていただければと思います。



薬物乱用防止教室

5日(火)、本校学校薬剤師の 保坂 恒 先生を講師にお迎えし、薬物乱用防止教室を実施しました。厚生労働省の統計によると、令和3年に大麻取締法違反で摘発されたのは5,783人で、その中には、高校生が189人、中学生も8人いたそうです。

講話では、

- ・国の統計によると、大麻を危険と認識している人は30%しかないなど、薬物の種類によっては、意識が低いのが現状である。
- ・薬物は一度やったらやめられない。手を出さないことが一番である。
- ・万が一、誘われた場合は、「危ないと聞いたので結構です」「僕はやめておきます」など、理由を述べ、はっきり断ることが大切である。
- ・そして、困った時は、一人で悩まず、信頼できる人や専門家に相談することも必要である。などのお話をいただきました。

また、薬物乱用の未然防止のためには、一緒に食事をとるなど、家族との時間を確保し、お子様の変化にすぐ気づけるようにすること大切であるということも話されていました。

パンフレットも2種類配付されましたので、ご覧いただき、ご家庭でも、薬物の危険性について、話題にしていいただければと思います。



総体県大会の結果

フィギュアスケート Aクラス女子
準優勝 根本 美羽

高円宮杯英語弁論大会

9月の県大会で最優秀賞を獲得した本校2年生が、11月22日～24日にかけて行われた中央大会で、予選（関東）大会を突破し、見事決勝（全国）大会への出場を果たしました。大会では、全国の精鋭とともに、日頃の思いを堂々と発表し、会場からは、大きな拍手が贈られました。総体で関東大会に出場したソフトテニス部、水泳部に続き、「栃木に星中あり」と、本校の名を発信していただき、とても光栄に思います。



11月の主な行事予定

9日(火) 授業再開、全校集会	19日(金) 進学先中学校訪問（小6）
10日(水) 学年末テスト（3年）、実力テスト（1,2年）	24日(水) 保護者会（2年）
11日(木) 三者懇談（～23日）	25日(木) 学校給食・学校保健委員会
15日(月) PTA役員会・理事会	29日(月) 避難訓練
17日(水) 登校指導B、あいさつ運動A	31日(水) 特色選抜出願

