



水泳部の活動方針

目標	【水泳部の年間目標】 ・水泳を通しての人間力と精神力の向上 ・基本的生活習慣・礼儀やマナーの定着 ・県大会・関東大会・全国大会への出場	
活動方針	【水泳部の活動方針】 ・基本的技能と体力向上 ・生涯スポーツにつながる競技力の向上	
年間計画	学校行事・中体連関係	中体連以外の活動など
4月	部活動紹介・体験入部期間	
5月	プール掃除	
6月	春季地区大会	
7月	春季県大会 総体宇河地区大会 総体県大会	
8月	関東中学校水泳大会 全国中学校水泳大会	
9月	新人宇河地区大会 新人県大会 大会後からは週1日 スイミングでの水中練習	
10月	県強化練習会参加	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月	9月から4月の平日は陸上トレーニングです。	
前年度の活動・成績 県新人水泳大会 女子 200m個人メドレー 2 位 男子4×100mメドレーリレー 3 位 県総体水泳競技大会 4×100mフリーリレー 2 位 4×100mメドレーリレー 3 位 男子総合 3 位		

