

令和4年12月19日

保護者様

宇都宮市立平石北小学校長 粕田 由里子

親学講座「遊ぶことから得られるもの」希望視聴の募集について

師走の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

学校では毎年、学校医や学校薬剤師・代表PTA・関係教職員が集まり、学校給食の現状や新体力テストの結果、健康診断結果などについて報告・協議をする学校保健給食委員会を開催しています。そのなかで今回、栃木県社会保険協会様にお越しいただき、こどもの健康や体力増進についての講話をいただくこととなりました。せっかくの機会ですので、希望する保護者の皆様へ向けてオンラインで講話を配信したいと考えています。

記

- 1 日 時 令和5年1月16日(月) 15:30～16:15
※講話のみの配信になります。学校現状についての報告・協議の様子は配信しません。
- 2 方 法 オンライン配信(youtubeによる配信)
- 3 内 容
・講話 「遊ぶことから得られるもの ～なぜこどもは遊ぶことが仕事なのか～」
講師 一般財団法人 栃木県社会保険協会 大森しのぶ 様

現在、子どもの体力低下が社会問題となっています。幼少期の生活習慣は成人以降の生活習慣にまで影響すると言われています。体力低下による影響や、体力向上によるメリットを理解し、子どもの発育過程に沿ってその時期には何が必要かについてお話しします。

- 4 その他
・視聴に希望される方は添付されているURL、またはさくら連絡網でお送りしますURLをクリックし、参加してください。
・すべての時間に参加できなくても結構です。途中入退出可です。

平石北小 担当：半田

Tel:661-0647