

夏休みの生活について

梅雨も明け、夏空が眩しい季節となりました。昨年度は授業時数確保のため、いつもよりも短い夏休みでしたが、今年度は7月21日から8月25日までの35日間の夏季休業となります。

夏休みは、子どもたちが長期にわたり学校を中心とした生活から離れる期間です。家族でゆっくり過ごしたり、自然とふれあったりするなど、学校生活では得がたい体験を積んだりする機会でもあります。子供たちが充実した夏休みを過ごせるよう、下記のことについて指導いたしましたので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

1 生活・健康について

- (1) 早寝・早起きをしよう。
- (2) あいさつをきちんとしよう。(家の人・近所の人、お客様)
- (3) むだ遣いをしないようにしよう。(おこづかいの使い方)
- (4) 家の手伝いをしよう。
- (5) 運動をして、体をきたえよう。
- (6) 外から帰ったらうがい・手洗い・消毒をしよう。
- (7) スマートフォン、ゲーム、タブレットなどを使う時間は、家の人と相談して決めよう。
- (8) ごはんやおやつのはあとは、歯みがきをしよう。
- (9) 治していない病気は治しておこう。(むし歯など)

スマホやゲームは、家の人とのルールを守って使いましょう!



宮っ子ルール共同宣言

み…みんな必ずフィルタリング!
 や…やる前に知ろう! ネットゲームのOK?NG!
 つ…使う時間を決めよう! 守ろう!
 こ…怖いネットの落とし穴に注意!



2 安全について

- (1) 出かけるとき
 - ・家の人に「誰と、どこで、何を、何時に帰る」のかはっきり言おう。
 - ・人気のない場所に行ったり、遅い時間に一人で出歩いたり、知らない人の車に乗ったりしないようにしよう。
 - (2) 午後5時00分までに家に帰ろう。
 - (3) 子どもだけでデパート・ゲームセンターなどに行かないようにしよう。
 - (4) 危ない遊びをしないようにしよう。(火遊び、道路など危険な場所での遊び)
 - (5) 交通の決まりを守ろう。
 - ・自転車に乗るときはヘルメットをかぶろう。
 - ・道路を渡るときは、しっかりと安全を確かめよう。
- ※自転車の乗り方は、家の人とよく話し合い、乗る場所や、乗るときの約束を決めましょう。

自転車の乗るときはヘルメットを忘れずに。



3 コロナウイルス等感染症対策について

- (1) 必要のない外出はしないようにしましょう。
 - (2) 外出をする場合は、必ずマスクをつけて、人が多く集まる場所は避けましょう。
 - (3) 毎日、体温を測り、37.5度以上あるときは、外出をしないようにしましょう。
- (☆ 事故や病気、入院、また、ご家族がPCR検査を受ける場合には、学校に連絡してください。(平石北小学校：028-661-0647)
 - (☆ 土日は、宇都宮市教育委員会に連絡してください。(学校教育課：028-632-2726)