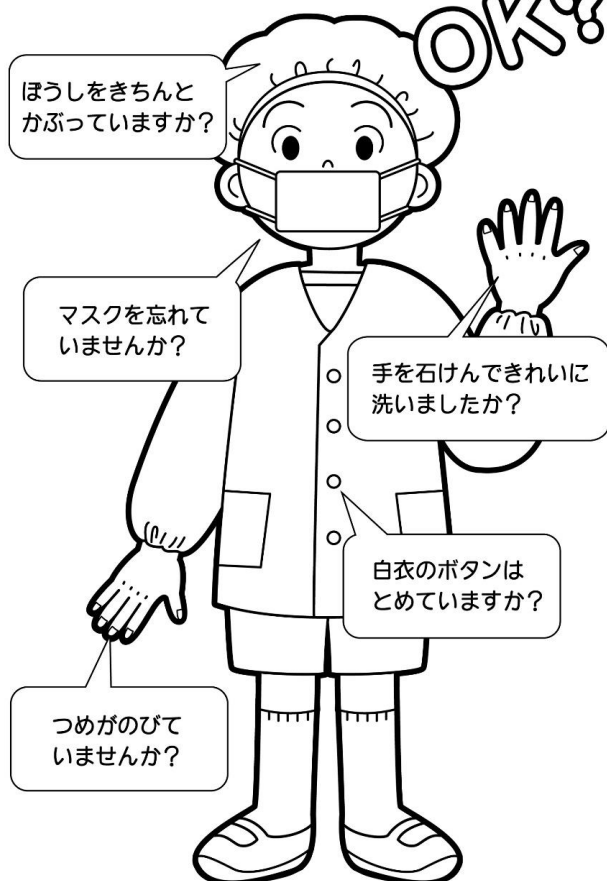


ご入学・ご進級おめでとうございます！

期待に胸を膨らませ、希望にみちた新学期のスタートです。この「ごちそうさま」では、食事のマナーや栄養に関する情報、給食関係の行事のお知らせなどをのせていきます。児童のみなさん、おうちの人と一緒に読んでみてくださいね。1年生の給食は15日（月）からです。18日にはお祝いゼリーが出るので、楽しみにしててください。

給食当番の人準備は



きちゃんと座って食べていますか？



Illustration of a girl sitting at a desk, eating from a bowl. She is wearing a sweater and pants. A water bottle is on the desk. The illustration is part of a checklist for posture.

- ☐ 背中はまっすぐかな？
- ☐ ひじをついていないかな？
- ☐ 足はそろえて床についているかな？

給食当番
以外の方は……

- 机の上を片づけましょう。
- 手をきれいに洗いましょう。
- 静かに待ちましょう。

今月の給食目標は『協力して準備をしよう』です。気持ちよくおいしい給食を食べられるように、クラス全員で準備と片づけを行いましょう。

きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかり洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！

おしらせ



平石北小学校のHPに「もぐもぐ通信」として日々の給食の記事をアップしていますので、どうぞご覧ください。

今月の給食目標 : 協力して準備をしよう
今月の地産地消 : ミニトマト、アスパラガス、たけのこ

◎放射性物質検査に関する報告◎

3月7日に大根の放射性物質検査を行いました。放射性物質は検出されませんでした。



