

ごちそうさま



宇都宮市立
平石北小学校
食育だより

2021年^{ねん}がスタートしました。冬休み中の食生活はみだれませんでしたか？ごはんは元気の源です。早寝早起き朝ごはん^{いちにち げんき}！1日を元気に過ごすためにも、毎日^{まいにち}しっかり朝ごはん^{あさ}を食べましょう。



12月17日はおにぎりの日でした！



保護者の皆さまには、おにぎり^{おにぎり}作りにご協力^{きょうりょく}いただき、大変お世話になりました。児童^{じどう}のみなさんも、貴重な経験^{きんぎょう けいけん}になったことかと思ひます。自分でつくったおにぎりは格別^{かくべつ}においしかった、むずかしかったけどがんばった、早起きしてつくった！などの感想^{かんそう}が多く、たのしくおにぎり^{おにぎり}作りができたようです。



とろろ昆布^{こんぶ}をまいたものや、目玉焼き入りおにぎり、うなぎのおにぎりなどの変わり種^{か だね}や、様々な形^{さまざま かたち}のおにぎりなどがたくさんありました。

25日～29日は給食週間！

給食週間とは？

給食^{きゅうしょく}は、明治22年12月に山形県鶴岡市^しの小学校^{しょうがっこう}で、貧しい子供たちのために簡単な昼食^{かんたん ちゅうしょく}をだしたことから始まりましした。この給食^{きゅうしょく}の始まりを記念^{きねん}して、学校給食^{がっこう きゅうしょく}に感謝^{かんしゃ}する日として、1月の1週間が『全国学校給食週間』となりました。

いただきます、ごちそう
さまでした をしっかりと
言う！

★今月の給食目標

給食へ感謝してたべよう

★今月の地産地消

にんじん・きゅうり・だいこん・ねぎ
キャベツ・はくさい



どんなことをするの？

① テーマは「世界を旅しよう！」

平北小では、今年^{ことし}は世界各地^{せかい かくち}の料理^{りょうり}を給食^{きゅうしょく}にしてみました。イタリア、韓国、ロシア、アメリカのハワイ！また、ここ栃木県の特産物^{とくさんぶつ}を使った献立^{けんてい}も登場^{とうじよう}します。楽しみにしてください。



② 調理員さんへの感謝の手紙

いつもおいしい給食^{きゅうしょく}を作^{つく}ってくれている調理員さんへ、感謝^{かんしゃ}の手紙^{てがみ}を書いて渡^{わた}します。



③ 給食ができるまで・・・

ふだんは入^{はい}ることの出来ない給食室^{きゅうしょくしつ}の中^{なか}や、給食^{きゅうしょく}ができるまでの様子^{ようす}、また調理員さんへのインタビューの映像^{えいさう}を給食中^{きゅうしょくちゆう}に流^{なが}します。

④ お昼の放送

保健給食委員会^{ほけんきゅうしょくいんかい}の児童^{じどう}が、お昼^{ひる}の放送^{ほうそう}をしてくれます。



◎放射性物質検査に関する報告◎

12月17日にねぎの放射性物質検査^{ほうしやせいぶつしけんさ}を行いました^{おこな}いましたが、放射性物質^{ほうしやせいぶつ}は検出^{けんしゆつ}されませんでした。