

ごちそうさま

宇都宮市立
平石北小学校
食育だより

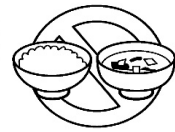
長い夏休みも終わり、学校生活が始まりました。児童のみなさんは、夏休みを規則正しく楽しく過ごせたでしょうか？
まだまだ気温・湿度の高い日が続くため、食中毒が発生しやすいです。給食室では、日々の体調管理や調理過程の衛生管理
において、いくつかのチェック項目を設けて管理することで、食中毒の発生防止を徹底しています。
ご家庭におかれましても、調理の際の衛生には十分お気を付けください。常温放置は菌の増殖が盛んになるので、調理後は
すぐに温度を下げてください。また、調理したものを再加熱させる場合は、十分に火を通しましょう。

食事をおいしくたのしくするマナー



マナー違反に要注意!

次のようなことをしている人はいませんか？
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。



あれ!? もうおしまい?

ごはん1粒まで



残さず食べよう

お米などの作物は農家の人が長い時間と手間をかけて一生懸命つくったものです。感謝の気持ちを忘れないで、1粒も無駄にせずに食べるようにしましょう。

口に食べ物が入ったままおしゃべりする



がちゃがちゃと食器の音を立てる



ひじをつけて食べる



まわりの人とぶざける



食事に席を立つ



食事にふざけくさく話をする



もぐもぐさん



あなたはどっち?



くちゃくちゃくん

見た目が汚く、不快な音がするので、かむ時は口を閉じるようにしましょう。

ランチルーム給食



ランチルーム給食がはじまっています。
担任以外の先生と、いつもとは違う空間でいろいろなはんわきゅうしょくた色々な班分け給食を食べます。それぞれの学年が工夫してランチルームを楽しんでいるようですよ♪



今月の給食目標 : 食後を上手にすごそう

今月の地産地消 : たまねぎ・じゃがいも・だいこん・大豆・なす・ピーマン・キャベツ

◎放射性物質検査に関する報告◎

7月8日に玉ねぎの放射性物質検査を行いました。放射性物質は検出されませんでした。