ごちそうさま 5月

宇都宮市立
平石北小学校
食育だより

新学期が始まり，早くも一か月が経とうとしています。新しい学年にはなれたでしょうか？季節の変わりめは，体が気温の変化に対応できず，体調をくずしがちです。日々の体調管理をしっかり行っていきましょう。

1年生の給食がはじまりました！

4月19日から1年生も給食を食べ始めました。準備から後片付けまで，初めてのことがたくさんですが，正しい手の洗い方や，給食当番のお仕事など，がんばっている様子がみられます。また，「苦手なものでも一口は食べる」ができている児童が多く，残食が少ないことにおどろかされます。給食の時間が楽しみになればと，工夫した献立にしていきたいと思います。

前をむいて静かに食べています。

たけのこ給食で旬を味わう

本校の校庭では，毎年たくさんのたけのこが生えます。今年もそのたけのこを使った給食を出しました。たけのこは成長がとてもはやく，一日に数十センチも伸びます。成長が早くて約10日（一旬）で竹になることから「筍」という漢字になりました。〝おいしい〟という声があちこちから聞こえました。この時季だけの，きちょうな給食を味わえたようです。

たけのこが顔を出しました♪

阿久津先生がたけのこをほってくれました！

メニューは土佐煮！

5月5日はこどもの日！

こどもの日は，こどもたちみんなが元気に育ち，大きくなったことをお祝いする行事です。この日は，こいのぼりやかぶとを飾ったり，柏もちを食べたりします。柏の葉でおもちを包んだものが柏もち。柏の葉は，新しい芽が出るまで落ちないというところから，子孫繁栄の縁起をかつぐとされています。また，菖蒲の葉を入れたお湯につかるといいと言われています。菖蒲の葉っぱは香りが強いため，病気や悪いものを追い払ってくれるという言い伝えがあります。

しょうぶ

●今月の給食目標：上手に後片付けをしよう。

●今月の地産地消：きゅうり，アスパラガス，だいず，トマト

◎放射性物質検査について◎

4月26日に本校でとれた，たけのこの放射性物質検査を行いましたが，放射性物質は検出されませんでした。