

ほけんだより4月

宇都宮市立平石北小学校

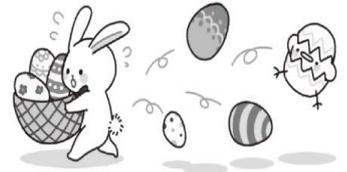
令和3年4月8日

NO. 1

進級・入学おめでとうございます。

みなさんが心も体も元気に学校生活をおくれるように、保健室から応援します。

保健だよりでは健康診断など保健行事のお知らせや、毎日を健康に過ごすために知っておいてほしいことなどを紹介していきます。



《4月の健康診断》

お世話になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

にちじ 日時	けんこうしんだん 健康診断の内容	たいしょうしゃ 対象者
4/14 (水)	身体計測・視力検査	1～3年生
4/15 (木)	聴力検査	1～3年生
4/16 (金)	身体計測・視力検査	4・6年生
	身体計測・視力検査 聴力検査	5年生
4/22 (木)	歯科検診	全学年
4/26 (月)	視力再検査	該当者
4/27 (火)		

内科	しみずファミリークリニック 清水 正之 先生
歯科	磯歯科医院 磯 享一 先生
耳鼻科	石川耳鼻咽喉頭科医院 石川 和宏 先生
眼科	宮下眼科 宮下 浩 先生
薬剤師	東邦薬品KK佐野営業所 佐久間 典子 先生

※感染症対策のため、視力検査では自分のハンカチで目を隠します。清潔なハンカチを持ってきましょう。



◆◆◆1年間よろしくお願いします◆◆◆

今年度から平石北小学校の保健室で勤務することになりました、養護教諭の加藤沙季です。保健室から児童のみなさんの健康のサポートをさせていただきます。保護者の皆様、お気づきの点などございましたら、遠慮なくお知らせください。よろしくお願いいたします。



◆◆◆保健関係書類の記入と提出について◆◆◆

年度初めのこの時期は、保健調査票や健康診断に関する問診票など、ご記入後提出していただく書類があります。お忙しいところ申し訳ありませんが、提出期限をお守りくださいますようお願いいたします。

・保健調査票	全学年	《 提出期限 》 ・2～5年生…4月13日(火) ・1年生…4月16日(金)
・緊急連絡カード	全学年	
・心臓病調査票	1・4年生	
・日本スポーツ振興センター加入同意書	1年生, 転入生	
・色覚検査希望調査	4年生	



◆◆◆新型コロナウイルス感染症対応について◆◆◆

今年度も引き続き、手洗いの励行・換気・消毒など感染症対策の徹底に努めていきます。



○ 体温記録カードの提出について

感染症拡大防止を防ぎ、児童の健康状態を把握するためにも引き続き毎朝の体温測定にご協力をお願いします。記入したカードについては、毎日学校へ提出してください。検温またはカードを忘れて登校したお子さんについては、教室で検温を行い、健康状態の確認を行います。検温の忘れがないよう、家庭での確認をお願いします。

なお、発熱やかぜ症状・味覚や嗅覚の異常などの症状があった場合には、ご自宅での休養をお願いします。

〈 健康観察の観点 〉



発熱



頭痛・腹痛



鼻水



せき

◆◆◆保健室での対応について◆◆◆

○ ケガをしたとき

学校で発生したお子さまのケガについては、医師の診察を受けるまでの応急処置、または軽度のケガの処置となります。継続的な処置はしませんのでご了承ください。また、専門医の診察を必要とするケガと学校側が判断した場合、保護者の方へ直ちに連絡をいたしますので、医療機関等への受診をお願いします。

《 日本スポーツ振興センターの加入について 》

学校でケガをし、医療機関を受診した際に災害給付金が支払われるという制度です。入学時に全児童の加入をお願いします。保護者負担金 460 円につきましては、年度初めに学校集金で、毎年集金させていただいております。

○ 体調が悪いとき

学校で体調が悪くなった時、回復の見込みがある場合は保健室で休養をして様子をみますが、発熱、嘔吐、痛みの強い頭痛、腹痛などの場合は、保護者の方のお迎えをお願いします。その場合、お子さまの苦痛を最小限にするために、お早めにお迎えに来ていただきますようお願いいたします。

○ 下着等の貸し出し

- ・下着（パンツ）…新しい物へ着替えますので、新しい物、同じサイズの物を保健室へお戻しください。
- ・衣類（体育着等）…洗濯をして保健室へお戻しください。

◆◆◆欠席・遅刻・早退・下校変更届の使用について◆◆◆

お子さんが学校を欠席や遅刻をする場合は、「欠席・遅刻・早退・下校変更届」の用紙を利用し、欠席・遅刻・早退・下校変更届必ず連絡をお願いします。病気（かぜ・体調不良など）で欠席する場合は、体温や詳しい症状（咳、鼻水、頭痛など）をお知らせください。緊急の場合は、8時10分までに電話連絡をお願いします。