

Table with columns for Date (日付), Menu (献立), Energy/Protein/Fat/Salt (加り kcal, タンパク質, 脂質, 塩分), and Ingredients (おもなざいりょう). Rows include meals like コッペパン, ムギいりごはん, and セレクトきゅうしょく.

※ 献立は場合により変更することがあります。給食回数19回、米飯給食14回、米粉パン0回、県産小麦使用4回

★ 2月の平均値

エネルギー661kcal たんぱく質25.3g 脂質21.3g 塩分2.0g

★ 小学生(中学年)1人あたりの給食摂取基準

エネルギー650kcal たんぱく質26.0g 脂質18.1g 塩分2.0g

【2月の地産地消】

きゅうり さといも ねぎ はくさい だいこん もやし こめ

★ 今月の給食目標：じょうぶな体をつくらう