



えがお



令和元年8・9月
宇都宮市立平石北小学校

1学期も終わりに近づきました

長い夏休みが終わり、静かだった学校に子供たちの元気な声に戻ってきました。教室では、久しぶりに会う友達と夏休みの思い出などを楽しく話す姿が見られました。一人一人が充実した夏休みを過ごすことができたようで、うれしく思います。

今日から、学校生活の再スタートです。暑い日がまだ続きますが、学校では子供たちの健康に気を付けて、学習や生活のまとめをしっかりと行っていききたいと思います。保護者の皆様、これからもご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

お知らせとお願い

○個人懇談について

7月24日(水)から29日(月)までの4日間、お忙しい中大変お世話になりました。普段の学校での様子、家での様子など貴重な話ことができました。今後の指導・支援に生かしていきたいと思えます。ありがとうございました。

○PTA親子ふれあい作業について

朝早くから本当にお世話になりました。学校全体がとてもきれいになりました。気持ちのよい環境で学校がスタートできること有難く思います。多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。

○校外学習について

9月5日(木)の校外学習(ジェイ・バス工場・宇都宮気象台見学)につきましては、別紙の通知をご覧ください。準備等、どうぞよろしくお願いいたします。

○学校公開日・授業参観・懇談会について

9月11日(水)は、学校公開(3・4校時)・授業参観(5校時)・懇談会があります。普段の子供たちの学校での様子を、ぜひ見に来ていただければと思います。また、懇談会にもぜひご参加ください。詳しい日程・内容等は後日プリントをお配りいたしますので、ご覧ください。

○いじめゼロ強調月間について

9月はいじめゼロ強調月間です。「いじめゼロ しない 負けない 許さない」のスローガンのもと、思いやりや生命の大切さを扱った道徳の授業や児童会主催のいじめゼロ集会などを通して、相手の気持ちを考える活動を行い、「いじめを絶対に許さない」という強い気持ちを育てるとともに、優しい気持ちで対話できる温かいクラス作りをします。また、アンケートの実施もしますので、子供たちの悩みを見逃さず、丁寧に対応していきます。ぜひ、この機会にご家庭でもいじめについて話題にいただけたらと思います。



本校のホームページでは、子供たちの学校生活の様子やおたより等の情報を随時掲載しております。左のQRコードを読み込みますと、本校のホームページをご覧ください。ぜひこの機会によろしく願います。

※本サイト上の文書・画像・写真等の各ファイルの無断使用・転載・引用は禁じます。

行事予定

29日(木)	朝会(全体)
2日(月)	いじめゼロ強調月間 避難訓練(地震・煙体験) 清掃班編成
3日(火)	委員会活動(反省)
4日(水)	朝会(いじめゼロ集会) 代表委員会
5日(木)	校外学習 (ジェイ・バス、宇都宮気象台) 学校集金口座引落日
6日(金)	鬼怒地域学校園 挨拶運動児童生徒交流日 5時間授業
9日(月)	あいさつ週間(～9/13) 下校全体指導
10日(火)	クラブ活動 SC来校日
11日(水)	学校公開 授業参観・懇談会
13日(金)	登校指導 出前授業 「性といのちの健康教育」
17日(火)	クラブ活動(反省)
18日(水)	全校除草(朝の活動) なかよし班活動(遊び)
20日(金)	さわやかあいさつ運動 読み聞かせ
25日(水)	朝会(音楽) なかよし班活動(遊び・除草)

学習予定

国語	詩を味わおう 資料を生かして書こう
書写	点画のつながり ひらがな
社会	くらしを支える食料生産
算数	整数の性質 分数の大きさとたし算、ひき算
理科	台風と気象情報 花から実へ
音楽	和音の美しさを味わおう
図工	「そのば」くん登場
家庭科	かたづけよう身の回りの物
体育	けがの防止 ソフトバレーボール
総合的な学習の時間	お米大百科
外国語	一日の生活
道徳	ノンステップバスでのできごと



夏休み前の様子をお知らせします。



1回にこれくらい
食べちゃうよね。
1袋食べちゃう！
という班も。

1回分！！



カルビー出前授業

おやつを取り方について教えていただきました。

- ・おやつを決めよう（200kcal）
- ・おやつを守ろう（食事の2時間前）
- ・パッケージ表示を見よう

実際のポテトチップスで量を確認したり、おやつ袋を見たりしながら、おやつ役割や食べ方について学習しました。



おやつ量は200kcal
ポテトチップスだと
35gだね。両手に
のるぐらいが丁度
それぐらいだよ。

板チョコ・バニラアイス・あんぱん・塩せんべい・ポテトチップスを塩分の多い順に並べました。結果は・・・

1 塩せんべい

2 あんぱん

3 ポテトチップス

4 バニラアイス

5 板チョコ

意外な結果に
みんな
ビックリ！！

の順でした。



塩分量はパッケージに表示されているね。

着衣泳&フール最終日

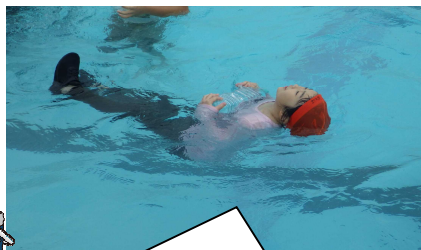
服を着たまま水に入るとどんな感じになるのかを実際に体験しました。いつものプールと違って、動きにくかったり、浮きにくかったり、泳ぎにくかったり。身近な物を使って浮く練習や助けを待つ間の疲れにくい泳ぎ方などを実際にやってみることで、いざという時の備えになったのではないかと思います。



2Lのペットボトルで、自分の体を浮かせることができるなんて驚きました。



【水に浮くもの】



タイムトライアルに何度もチャレンジしたり、平泳ぎの足の動きや手の動きの練習を繰り返したりとそれぞれが自分の目標に向かってがんばりました。そして、ほとんどの人が前年より級を挙げることができました！！



できるだけ体力を残しながら助けを待つことの大切さが分かりました。助ける側も水に浮くものを投げたり、助けを呼びに行ったりするようにして、絶対に自分で飛び込んで助けようとしてはいけないことを知りました。