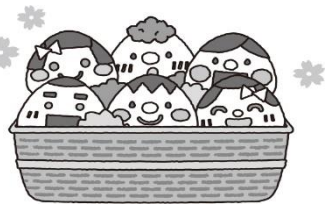
4月のほけんだより

宇都宮市立平石北小学校
令和４年４月８日
NO．１



進級・入学おめでとうございます。

みなさんが心も体も元気に学校生活をおくれるように，保健室からサポートしていきます。保健だよりでは健康診断など保健行事のお知らせや、毎日を健康に過ごすために知っておいてほしいことなどを紹介します。

《４月の健康診断》

日時	内容	対象者
4/13（水）	身体計測・視力検査	４・６年生
	身体計測・視力検査 聴力検査	５年生
4/14（木）	身体計測・視力検査	１～３年生
4/15（金）	聴力検査	１～３年生
4/21（木）～	視力再検査	該当者
4/28（木）	聴力再検査	該当者

学校医の先生を紹介します

内科	清水　正之先生 （しみずﾌｧﾐﾘｰｸﾘﾆｯｸ）
歯科	磯　享一先生 （磯歯科医院）
耳鼻科	石川　和宏先生 （石川耳鼻咽頭医院）
眼科	宮下　浩先生 （宮下眼科医院）
薬剤師	佐久間　典子先生 （東邦薬品ＫＫ佐野営業所）

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

※感染症対策のため，視力検査では自分のハンカチで目を隠します。清潔なハンカチを持ってきましょう。

保護者の方へ

◇◆１年間よろしくお願いします◆◇

今年度も保健室からみなさんの健康をサポートしていきます，養護教諭の　　です。保護者の皆様，お気づきの点などございましたらお知らせください。よろしくお願いいたします。

◇◆保健関係書類の記入と提出ついて◆◇

年度初めのこの時期は，保健調査票や健康診断に関する問診票など，ご記入後提出していただく書類があります。お忙しいところ申し訳ありませんが，提出期限をお守りくださいますようお願いいたします。

・保健調査票	全学年	≪ 提出期限 ≫ ・２～５年生…４月１５日（金） ・１　年　生…４月１９日（火）
・緊急連絡カード	全学年	
・心臓病調査票	１・４年生	
・日本スポーツ振興センター加入同意書	１年生	
・色覚検査希望調査	４年生	

◇◆家庭での健康観察をお願いします◆◇

今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため，引き続き手洗いの励行・換気・消毒など感染症対策の徹底に努めてまいります。ご家庭でもお子さんの日々をよく観察していただき，体調の管理をお願いいたします。

○　体温記録カードの活用について

感染症拡大防止を防ぎ，児童の健康状態を把握するためにも引き続き毎朝の体温測定にご協力お願いします。

〈１・２年生〉

→体温カードを配布します。自宅で記入し，毎日学校へ提出してください。

〈３年生以上〉

→自分のＰＣを使用して，記録を行います。※今年度より体温記録カードは使用しません。

検温またはカードを忘れて登校したお子さんについては，教室で検温を行い，健康状態の確認を行います。検温の忘れがないよう，家庭での確認をお願いします。

発熱やかぜ症状または同居する家族の発熱などがあった場合には，原則ご自宅での休養をお願いします。

◇◆保健室での対応について◆◇

○ ケガをしたとき

学校で発生したお子さまのケガについては，医師の診察を受けるまでの応急処置，または軽度のケガの処置となります。継続的な処置はしませんのでご了承ください。また，専門医の診察を必要とするケガと学校側が判断した場合，保護者の方へ直ちに連絡をいたしますので，医療機関等への受診をお願いします。

《 日本スポーツ振興センターの加入について 》

学校でケガをし，医療機関を受診した際に災害給付金が支払われるという制度です。入学時に全児童の加入をお願いしています。保護者負担金 460 円につきましては，年度初めに学校集金で，毎年集金させていただいておりますのでご了承ください。学校で起こったケガで放課後病院を受診された場合は，後日学校までお知らせください。

○　体調が悪いとき

学校で体調が悪くなった時，回復の見込みがある場合は保健室で休養をして様子をみますが，発熱，嘔吐，痛みの強い頭痛，腹痛などの場合は，保護者の方のお迎えをお願いします。その場合，お子さまの苦痛を最小限にするために，できる限りお早めにお迎えに来ていただきますようお願いたします。

○ 下着等の貸し出し

- 下着（パンツ）…学校の新しい物へ着替えますので，新しい物，同じサイズの物を保健室へお戻しください。
- 衣類（体育着等）…洗濯をして保健室へお戻しください。

◇◆欠席・遅刻などの連絡について◆◇

昨年度まで配布しておりました「欠席・遅刻・早退・下校変更届」につきましては今年度より使用いたしません。お子さんの欠席・遅刻などに関しての連絡は，８時１０分までに電話またはフォームでご連絡お願いします。また，下校変更につきましては連絡帳などを通して担任までお知らせください。