

ほけだより 7月

宇都宮市立平石北小学校

令和3年7月9日

NO. 4

梅雨の時期のジメジメした季節が続いています。どんよりとした天気が続いていますが、保健室にはプールで楽しく活動している声が聞こえてきて、みなさんのパワーを感じることができます。

夏休みまであと少し。楽しく過ごすことができるように体調を管理しましょう。



がつ
6月

【 歯と口の健康月間 取組 part2 】

先月号では校内歯と口の健康月間の取り組みとして、①保健室前の掲示物 ②給食メニューの工夫 ③生活チェック表について紹介しました。今月号ではその続きを紹介します。

◆ 3年 歯の健康教室

6月24日(木)に歯科衛生士さん、学校歯科医の儀先生をお迎えし、3年生を対象に歯の健康教室がおこなわれました。宿題として歯の染め出しもおこない、普段磨き残しが多い部分を知ることができました。



たまごを酢につけて実験をしました



むし歯になる条件は？=歯+バイキン+砂糖+時間

むし歯になりやすい場所

- ① 歯と歯の間
- ② 歯と歯肉の境目
- ③ 歯のみぞ



◆ 1・2年 歯科指導

6月30日(水)に1・2年生を対象に養護教諭が歯科指導をおこないました。指導のテーマは「第一大臼歯」についてです。むし歯になりやすい第一大臼歯を守るため、はみがきのポイントについて勉強しました。



おとなの歯はどれかな？



3つのポイント

- ① まっすぐあてる
- ② こまめに動かす
- ③ 軽い力で

◆ 保健給食委員会による校内放送

給食時間の4日間(6/7~6/10),

- ・噛むことの大切さ
- ・歯によい食べ物
- ・ハミガキのポイント
- ・標語入選作品紹介

について放送をしました。



ハブラシの交換を！

ハブラシはこまめに交換していますか？毛先が広がっているハブラシを使っている人がみられます。毛先が広がっている人は、交換しましょう。
※1・2年生は歯科指導内でハブラシチェックをおこないました。

また、健康診断の結果、病院の受診が必要となっている場合、通知をお渡ししています。受診がまだの場合には、夏休み中の時間をぜひご活用し、受診をお願いします。