



宇都宮市立平石北小学校
令和6年4月8日
NO. 1

進級・入学おめでとうございます。

みなさんが心も体も元気に学校生活をおくれるように、保健室からサポートしていきます。ほけんだよりでは健康診断など保健行事のお知らせや、毎日を健康に過ごすために知っておいてほしいことなどを紹介します。



4月の予定

学校医の先生を紹介します

日時	内容	対象者
4/11(木)	身体計測・視力検査	4～6年生
4/12(金)	身体計測・視力検査	1～3年生
4/15(月)	聴力検査	1～3・5年生

内科	清水 正之 先生 (しみずファミリークリニック)
歯科	磯 亨一 先生 (磯歯科医院)
耳鼻科	石川 和宏先生 (石川耳鼻咽喉科医院)
眼科	宮下 博行先生 (宮下眼科医院)
薬剤師	佐久間 典子先生

めがねを持っている人は視力検査の日に、
忘れずに持ってきてましょう！！

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！！



◆◆保健関係書類の記入と提出について◆◆

年度初めは保健調査票や健康診断に関する問診票など、ご記入後提出していただく書類があります。お忙しいところ申し訳ありませんが、提出期限をお守りくださいますようお願いいたします。

・保健調査票	全学年	<< 提出期限 >> ・2～5年生…4月15日(月) ・1年生…4月17日(水)
・緊急連絡カード	全学年	
・心臓病調査票	1・4年生	
・日本スポーツ振興センター加入同意書	1年生	
・色覚検査希望調査	4年生	

◆◆欠席・遅刻などの連絡について◆◆

お子さんの欠席や遅刻などの連絡は、「さくら連絡網」またはお電話で、**8時10分まで**に学校へ連絡をお願いいたします。また、下校変更につきましては、連絡帳などを通して担任までお知らせください。

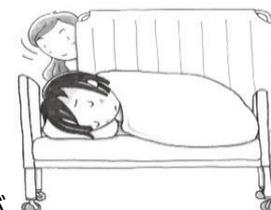
◆◆保健室での対応について◆◆

○ ケガをしたとき

学校で発生したお子さまのケガについては、医師の診察を受けるまでの応急処置、または軽度のケガの処置となります。継続的な処置はしませんのでご了承ください。また、専門医の診察を必要とするケガと学校側が判断した場合、保護者の方へ直ちに連絡をいたしますので、医療機関等への受診をお願いします。

《 日本スポーツ振興センターの加入について 》

学校でケガをし、医療機関を受診した際に災害給付金が支払われるという制度です。入学時に全児童の加入をお願いしています。保護者負担金 460 円につきましては、年度初めに学校集金で、毎年集金させていただいておりますのでご了承ください。学校で起こったケガで放課後等病院を受診された場合は、後日学校までお知らせください。



○ 体調が悪いとき

学校で体調が悪くなった時、回復の見込みがある場合は保健室で休養をして様子をみますが、発熱、嘔吐、痛みの強い頭痛、腹痛などの場合は、保護者の方のお迎えをお願いします。その場合、お子さまの苦痛を最小限にするために、できる限り早めにお迎えに来ていただきますようお願いいたします。

○ 下着等の貸し出し

- ・下着(パンツ)…学校の新しい物へ着替えますので、新しい物、同じサイズの物を保健室へお戻しください。
- ・衣類(体育着等)…洗濯をして保健室へお戻しください。※体育の貸し出し用ではありません。

◆◆感染症罹患の際の提出書類について◆◆

感染症に罹患し出席停止となった児童が登校する際、病状回復の確認とまん延防止の観点から、保護者の皆様には下記の証明書の提出をお願いしております。ご協力をお願いします。

《 感染症名 》	《 必要書類 》
インフルエンザ	インフルエンザ経過報告書
コロナウイルス感染症	提出書類なし
<u>第3種(その他の感染症)</u> 溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、手足口病、伝染性紅斑(りんご病)、ウイルス性胃腸炎、ヘルパンギーナ RSウイルス感染症、带状疱疹、突発性発疹	登校届(保護者記入)
<u>上記以外の感染症</u> 麻疹(はしか)、風疹、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、結核、咽頭結膜熱(プール熱)、 流行性角結膜炎、百日咳、腸管出血性大腸菌感染症 等	意見書(医師記入)

※「登校届」「インフルエンザ経過報告書」については学校ホームページ(メニュー一覧→ダウンロード)及び宇都宮市ホームページに記載されていますので、必要に応じてご活用ください。印刷が難しい場合は学校までご相談してください。

※「意見書」につきましては、病院からの配布となります。