



★都合により献立が変更になることがあります。

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー650kcal たんぱく質26g 脂質18.10g 食塩相当量2.0g

★太字は地産の食材です。

～おしらせ～

* 2 目 トマト給食

* 6日 150周年お祝い給食

*13日 おべんとうの日(牛乳は出ます。)

*17日 苦手克服メニュー

*19日 冬至メニユ一

* 25日 クリスマスメニュー

宮っこチャレンジで平石中央小に来てくれた鬼怒中学校の2名の生徒が考えた給食を 4日と11日に出します。お楽しみに♪

給食実施回数	17回
米飯実施給食	13回
米粉パン使用回数	1回
県産小麦使用回数	2回

