

なつやす 夏休みの過ごし方



ねん 年 くみ 組 ()

＜ 学 習 ＞

- ・ 自分で計画を立て学習する。
低学年 30分～1時間 中学年 1時間 高学年 1時間30分～2時間
- ・ 学年で決められた課題は必ずする。(夏休みの友は○を付けて、どこでまちがえたかを確認しながら学習を進める)
- ・ 夏休みにしかできない学習や研究にチャレンジしよう。(工作・自由研究・観察など…)
- ・ AIドリルをやろう。(授業でやったところまで)
- ・ 本をたくさん読み、読書感想文にもチャレンジしよう。

＜ 生 活 ＞

- ・ きそく正しい生活をする。(早寝・早起き)
- ・ 進んで家の手伝いをする。
- ・ 午前10時前は遊びに出ない。5時には家に帰る。
- ・ お金のむだづかいをしない。
- ・ 家族や近所の人に元気にあいさつする。
- ・ 地いきの行事に参加する。
- ・ デパートやゲームセンターなどへは、子供だけでは行かない。
- ・ 友達とお金や物の貸し借りはしない。

＜ 健 康 ・ 安 全 ＞

- ・ 進んで運動して体をきたえる。
- ・ 熱中症や日射病に気を付ける。
- ・ 手洗い・うがいをしっかり行うなど、健康に気をつけて生活をしよう。
- ・ 出かけるときは「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」を必ず伝える。
- ・ 交通ルールを守る。
- ・ 自転車は家の人と約束した範囲で乗る。(必ずヘルメットを着用する。)
- ・ 出かけるときは防犯ブザーを持って出る。
- ・ 知らない人についていけない。
- ・ 危険な遊びをしない。(花火や川遊びは大人の人といっしょに行う。)
- ・ 危険なサイトへのアクセスやSNSへの不適切な書き込みをしない。



夏休み中も、家の人と話し合って、「東小ノーゲームデー・親子学習デー」を続けていけるようにしよう。

のびのび 5年 夏休み号

～楽しい思い出がたくさんできる夏休みにしよう～

学習について

☆ 必ずやること

- ・ 夏休みの友(丸つけをして、間違い直しまでやります。)
- ・ 確認テスト(ちからだめし)【国・社・算・理】
- ・ 一行日記(夏休みの生活)
- ・ AIドリル(一覧表にあるものは全て取り組みます。)
- ・ 家庭科の実践(実践カード1枚、提出)
- ・ ファミリー読書
- ・ 各種コンクールの作品(一覧表にあるものから1点以上)
- ・ 歯磨きカレンダー
- ・ ソーラン節の練習(動画を見て)

○ 自主的にやること

- ・ 自主学習
- ・ 自由研究
- ・ 体力作り(水泳・筋トレ・ストレッチ・なわとびなど…)
- ・ 百人一首の練習
- ・ 書道

※夏休み明けにリコーダーのテストがあります。練習しておきましょう。
※自由研究や調べ学習、日記など、タブレットを効果的に活用していきましょう。



8月30日(水)について

- ◎ 午前8時15分登校 給食あり 5時間授業
- ◎ 持ち物
 - ・ 水曜日の授業の用意
 - ・ 夏休みに取り組んだ課題&作品(記名を忘れずに)
 - ・ 上ばき ・ 赤白帽 ・ ランチマット ・ 歯磨きセット
 - ・ 体育着 ・ 筆記用具 ・ 連絡帳
 - ・ 図書室の本(借りた冊数)
 - ・ PC(ケースに入れて持参)

夏休みの行事予定

☆学校業務休止期間 8月14日(月)～16日(水)

何かあったら連絡を まずはすぐに110番!!
中央警察署 623-0110
東小学校 622-2282