

ふゆやす す かた 冬休みの過ごし方



ねん 組 ()

＜ 学 習 ＞

- ・ 自分で計画を立て学習する。
低学年 30分～1時間 中学年 1時間 高学年 1時間30分～2時間
- ・ 学年で決められた課題は必ずする。
- ・ 冬休みにしかできない学習にチャレンジしよう。
- ・ 本をたくさん読もう。

＜ 生 活 ＞

- ・ きそく正しい生活をする。(早寝・早起き)
- ・ 家族や近所の人に元気にあいさつする。
- ・ 進んで家の手伝いをする。
- ・ デパートやゲームセンターなどへは子供だけでは行かない。
- ・ 午前10時前は遊びに出ない。4時半には家に帰る。
- ・ 友達とお金や物の貸し借りはしない。
- ・ お金のむだづかいをしない。

＜ 健 康 ・ 安 全 ＞

- ・ 進んで運動して体をきたえる。(なわとびの練習)
- ・ 食べすぎに気をつける。
- ・ 手洗い・うがいを行うなど、健康に気をつけた生活をしよう。
- ・ 出かけるときは「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」を必ず伝える。
- ・ 交通ルールを守る。
- ・ 自転車は家の人と約束した範囲で乗る。(必ずヘルメットを着用する。)
- ・ 出かけるときは防犯ブザーを持って出る。
- ・ 知らない人についていけない。
- ・ 危険な遊びをしない。(たこあげは大人の人といっしょに行う。)
- ・ 危険なサイトへのアクセスやSNSへの不適切な書き込みをしない。



冬休み中も、家の人と話合って、「東小ノーゲームデー・親子学習デー」を続けていけるようにしよう。

ひまわり学級 冬休み号

～充実した冬休みにしよう～



学習について

☆ 必ずやること

国語 プリント

算数 プリント

お手伝いカード

○ 自主的にやること

なわとび

1月9日(火)について

◎ 午前8時15分登校

給食あり **6時間授業**

◎ 持ち物

○ 体育着 ○ 赤白帽 ○ 上ばき

○ 冬休みの宿題

自由課題

1.2年「う」20音。3.4年「う・つ」40音。5.6年「う・つ・の」60音。東小の特色百人一首を少しずつ覚えていきましょう。

何かあったら連絡を まずはすぐに110番！！

中央警察署 623-0110

東小学校 622-2282