

ご入学・ご進級おめでとうございます。

学校給食は、成長期にある子供たちの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供すると共に、食に関する指導を効果的にすすめる教材としても活用できます。

東小学校では、引き続き、この1年間の子供たちの成長と健康を願い、栄養バランスのとれた美味しい給食を提供していきます。



東小学校の給食について

学校給食には、基本的な生活習慣である食事について、正しい習慣を身に付けさせることや、同じ食事をとることで仲間としての平等に生きる経験をし、その中から生まれる自制心・社会性を育てること、望ましい人間関係を作ることなどの教育的な意味があり、「地産地消」「米飯給食」「食物アレルギー対応」などに力を入れています。

陽北地域学校園（東小学校・錦小学校・豊郷南小学校・陽北中学校）では、統一献立の「ほくほくランチ」や統一テーマを「好き嫌いを減らそう」とし、「好き嫌い克服メニュー」を毎月提供しています。

また、安全・安心でおいしい給食を提供するとともに、多様な献立を基にした「栄養指導」などの充実にも取り組んでいます。

今年度も、子供たちの健やかな成長のために、調理を委託している日本栄養給食協会の調理員さんと協力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



宮っ子ランチ



お弁当の日



調理員さんと！



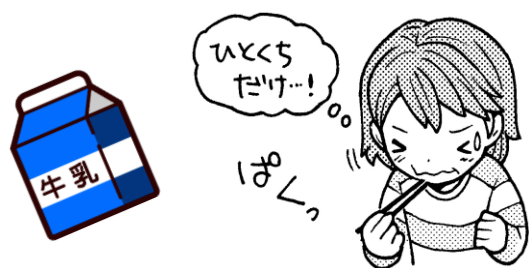
はじめまして！栄養士の小林と申します。

4月から東小学校の栄養士を務めることになりました、小林と申します。楽しくて美味しい学校給食を提供できるよう、全力で取り組んで参ります。東小のみなさんが大人になったあとも、「小学校の給食はおいしかったな」と思い出していただけることを目指して頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



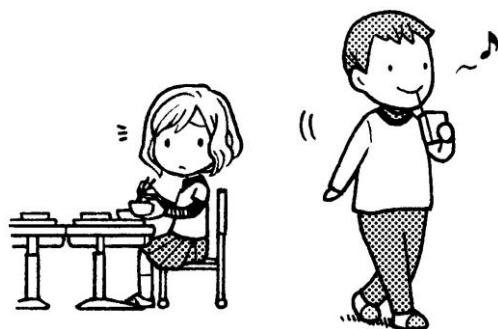
食べる時に気をつけてほしいこと



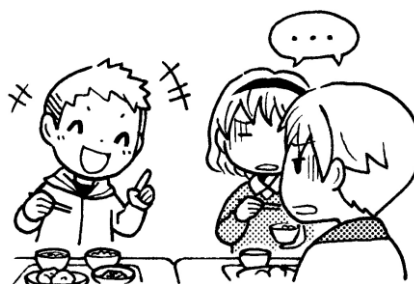
にがてなもの、ひとくちは食べましょう。
自分で、食べられるりょうをかくにんしましょう。



くちた食べ物を入れたままお話をするのはやめましょう。口に入れた食べ物が飛び散ると、周りの人が嫌な気持ちになります。



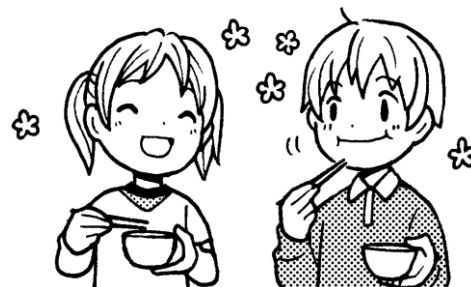
しょくじちゅうは、たちあかないようにしましょう。食事の途中に席を立ったり、ふざけたりせずに座って落ち着いて食べましょう。



しょくじちゅうにふさわしい会話をしましょう。きたな話や不快に思う話はさけて、人の迷惑にならないようにしましょう。



じかんを見て、残っているものがあるときは、おしゃべりをやめて食べましょう。
食べ終わりの時間をかくにんしましょう。



たのふんいきなか、しょくじ楽しい雰囲気の中で食事をしましょう。食事がよりおいしく感じられます。