

# ほけんだより 3月

令和5年度  
東小学校  
保健室



気づけばもう3月。春は別れと出会いの季節です。6年生とはお別れになり、来月は新一年生が入学してきます。お姉さん・お兄さんとして新入生の見本となるように学校生活を送りましょう。そして、今まで見本となってくれた6年生に対して感謝を伝えられるといいですね♡



3月3日は「耳の日」と呼ばれていますが、なぜかわかりますか？  
33を「みみ」と読むこともできるし、3の形が耳に似ているからなんです！



みみ なか たんけん  
耳の中を探検してみよう！

すごい！かたつむりみたいな形をしている



にまく よ  
鼓膜と呼ばれ、  
たいこ  
太鼓のように振動する



のう  
脳につながっていて  
おと しょうほう のう つた  
音の情報を脳に伝えている

いりぐち  
入口が大きく広がっている  
から見つけやすい！



みみ なか くうき ちょうせつ  
耳の中の空気を調節するための  
つうきこう  
通気口

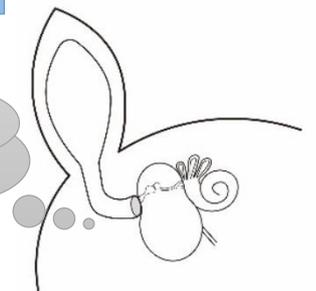
みみ おと あつ  
耳は音を集めるために  
そとがわ ひろ かつち  
外側に広がった形をしているんだ

みみ なか こま ほね なら  
耳の中には細かい骨が3つ並ん  
でいるところがある。  
おと しんどう つた  
音を振動として伝えているんだ



し  
知っていますか「耳マーク」  
このマークは耳が聞こえない・聞こえづらい人が身につけ、周囲の人に知らせるためのものです。

いぬ みみ おな かつち  
犬の耳にも同じ形  
をしたものがあるよ



# 1年間を振り返る



この1年間、いろいろなことがあったと思います。一番思い出に残っていることはなんですか？自分の学校生活はどうだったか振り返って、その反省を4月からの生活に生かしていきましょう☆

## 1年間のけんこうチェック

<input type="checkbox"/> はやねはやおまできた 	<input type="checkbox"/> 元気にからだをうごかした 	<input type="checkbox"/> 外から帰ったら手洗いうがいをした 
<input type="checkbox"/> のごちそう、すまきらいなくごはんを食べた 	<input type="checkbox"/> 歯みがきをさちんとした 	<input type="checkbox"/> うんちを毎日した 
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 保健室 1年間の記録

始業式の日から2月27日までの保健室利用者の記録です。



あなたは今年何回保健室を利用しましたか？  
ケガや病気が多かった人は、健康で安全な生活を送るにはどうしたらいいのか考えてみましょう。



4月から東小学校に来て、もう1年が経とうとしています。時間の早さに驚いています。東小のみんなは元気に明るく挨拶してくれたり、休み時間は話しかけてくれたりしたので、とても楽しく過ごすことができました。  
保護者の方々も、子供たちが安心して安全に過ごせるようにたくさんの支援をしていただき、ありがとうございました！