

ほけんだより 6月号

令和4年6月
東小学校 保健室
～おうちの人と一緒に読みましょう～

～6月の保健目標～

歯を大切にしよう



雨が^{あめ}多くジメジメ、ムシムシする時期になりました。梅雨の^{つゆ}時期は、水分不足^{すいぶんぶそく}に要注意です！暑さを感じにくい^{あつ}ため、水分をとる回数^{かいすう}が少なくなってしまいがちです。水分不足になると頭^{あたま}が痛くなったり、お腹^{なか}が痛くなったりと体調不良^{たいちょうふりょう}になる可能性^{かのうせい}が高くなります。休み時間ごとに水分補給^{すいぶんほきゅう}をしましょう★



6月の行事予定

6月22日(水)
眼科検診



6月16日(木)
歯の健康教室
[3年生]



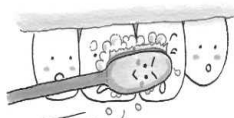
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

この期間は、いつもおいしくご飯を食べさせてくれる歯、たくさん話をさせてくれる歯、素敵な笑顔を作ってくれる歯に感謝をして、いつもよりも丁寧に歯を磨く期間です。子どもの歯は大人の歯に生え変わりますが、大人の歯は抜けてしまうと2度と新しい歯が生えてきません。そんな悲しい思いをしないよう、歯を大切にしましょう。

～歯みがきのコツ～



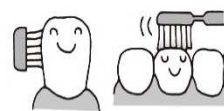
★鉛筆の持ち方で
みがき
磨きましょう



★1～2本ずつ
みがき
磨きましょう



★磨く順番を
き
決めましょう



★毛先をきちんと
あ
歯に当てましょう



★鏡で確認しながら
ふんいじょうみが
3分以上磨きましょう

「歯と口の健康週間」入選しました！

歯と口の健康週間では、標語やポスターをたくさんの方が提出してくれました。先生方でそれぞれ4つずつ作品を選び、全部で8名の児童の作品を応募しました。審査の結果、2名の児童が賞をもらいました！おめでとうございます！



4-1 小松 暁太郎さん →

だいにせき
第二席

← 5-1 渡邊 里桜さん



【保護者様へ】



健康診断結果のお知らせ



眼科と耳鼻科以外の健康診断が終了しました。終了しました健康診断の結果をお知らせします。今回は、すこやか（健康票）と歯科検診の結果を配布させていただきます。眼科と耳鼻科が終了次第、全部の結果を一覧表にして再度お渡しいたします。

～配布したもの～

★**歯科検診の結果**・・・全員に配布しております。治療が必要な人は、早めの受診をお願いいたします。

★**すこやか**

〈右側〉

○**1学期の身体計測(全員)と視力検査の結果**を記載しております。

結果を確認していただき、押印をお願いいたします。

（押印箇所は上下にあります）

すこやかは担任まで必ずご返却ください。結果をもとにお子さまの成長について、ぜひご家庭で話してみてください♡



～熱中症から子供たちを守ります～



職員室前の掲示板に、熱中症運動指針を時間ごとに掲示し、全教職員で情報共有を行っています。また、暑い日には放送によって随時呼びかけを行い、予防に取り組んでいます。



昇降口前に、熱中症注意報の掲示をし、子供たちへの呼びかけを行っています。外に遊びに行く際に確認している姿が見られ、熱中症への危険意識が高まっています。