



ひまわり

宇都宮市立東小学校

ひまわり学級

3月号

令和7年2月28日

日差しが温かく感じられる日が増えてきました。先日の授業参観ではカレンダー作りの仕上げにご協力いただき、ありがとうございました。今はみんなで3月の壁飾りを作っているところです。今年も「卒業式」まであとわずか。学年のまとめと新学年への準備となります。できるようになったことや、来年度頑張りたいことなど、今年度のまとめと反省ができるよう、支援していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3 B5 時間	4 B6 時間	5 B5 時間	6	7	8
9	10 朝会（表彰）	11 卒業式予行	12 クリーン活動 1・2・3・6年 一斉下校	13	14	15
16	17 卒業式準備 4・5年5時間 1・2・3・6年 4時間授業	18 卒業式 (1年～3年休業日) 	19	20 春分の日	21	22
23	24 修了式 B5校時	25	26	27	28	29
春休み 3月25日（火）～4月7日（月）						

認知の歪みを修正するには・・・

- 1 聞く力を育てる。
- 2 起こった事実の正しい理解に導く。
- 3 子供のできそうな行動を提示する。
- 4 良さを積極的に言語化する。
- 5 仲間から認められる機会を仕組む。
- 6 役割を与える。
- 7 うまくいっていることを認め、次の行動を教える。
- 8 嫌なことは少しずつ慣れさせる。

教室には、認知の歪みを修正するための機会がたくさんあります。何でもいいのです。「ちょっと頑張れるようになった！」というのが、向上への大チャンスなのです。