



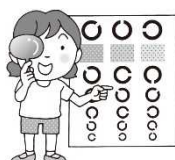
宇都宮市立東小学校
令和7年4月発行
うちのひとといっしょ
によみましょう。



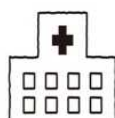
入学・進級おめでとうございます。新しい教室や新しい先生に出
会うのは、ワクワクしますね。それでも心配や不安な気持ちになることもあ
るかもしれません。

そんなときでも安心して下さいね。学校には「ほけんしつ」があります。
「ほけんしつ」では、心と体のなやみを相談できます。けがをしたり、気
分が悪くなったりするなど、困ったことがあるときや、なやみがあるときは、
ほけんしつに来て下さい。ほけんしつは、いつでもみんなの心と体の
成長をおうえんしています。

4月の保健目標



すすんで健康診断を受けよう



学校医の先生を紹介します

内科	吉野 弥生 先生
歯科	あしざわ のぶゆき 先生
耳鼻科	やまもと なおよし 先生
眼科	たなか かつみ 先生
薬剤師	たなか あきまさ 先生

- 4/15 (火) 身体計測・視力検査 (4・5・6年ひまわり)
- 4/16 (水) 身体計測・視力検査 (1・2・3年)
- 4/22 (火) 聴力検査 (1・2・3・5・年)
- 5/8 (木) 色覚検査 (4年希望者)
- 5/15 (木) 歯科健診 (全学年)
- 5/16 (金) 内科検診 (全学年)
- 5/21 (水) 耳鼻科検診 (全学年)
- 5/27 (火) 心臓健診 (1・4学年)
- 5/28 (水) 眼科健診 (全学年)

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！



けがや、体調が悪くなって保健室に行くときは、担任の先生に伝えてから行きましょう。

保健室では、

- ①いつ
- ②どこで
- ③どうなった

のかを保健室の先生に教えてください。



保護者のみなさまへ

日本スポーツ振興センター 災害給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さまが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

東小では、全員入っていただいております。

ケガをして申請をする際には「医療等の状況」という書類が必要になります。その場合は、担任までお申し出ください。お申し出がありましたら書類をお渡します。書類は病院等で記入していただき、その後学校に提出してください。

ご不明な点がございましたら、保健室までお問合せください。

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上である

ことが要件です。専用の申請書類をお渡し

しますので、治療を始めたら、すぐに

保健室までお知らせください。



学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、
修学旅行、林間学校、水泳指導、
休み時間、登下校中 など

