

ふゆやす す かた 冬休みの過ごし方



ねん 年 くみ 組 ()

＜ 学 習 ＞

- ・ 自分で計画を立て学習する。
低学年 30分～1時間 中学年 1時間 高学年 1時間30分～2時間
- ・ 学年で決められた課題は必ずする。
- ・ 冬休みにしかできない学習にチャレンジしよう。
- ・ AIドリルをやろう。(授業でやったところまで)
- ・ 本をたくさん読もう。

＜ 生 活 ＞

- ・ きそく正しい生活をする。(早寝・早起き)
- ・ 家族や近所の人に元気にあいさつする。
- ・ 進んで家の手伝いをする。
- ・ デパートやゲームセンターなどへは子供だけでは行かない。
- ・ 午前10時前は遊びに出ない。4時半には家に帰る。
- ・ 友達とお金や物の貸し借りはしない。
- ・ お金のむだづかいをしない。

＜ 健 康 ・ 安 全 ＞

- ・ 進んで運動して体をきたえる。(なわとびの練習)
- ・ 食べすぎに気をつける。
- ・ 手洗い・うがいを行うなど、健康に気をつけた生活をしよう。
- ・ 出かけるときは「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」を必ず伝える。
- ・ 交通ルールを守る。
- ・ 自転車は家の人と約束した範囲で乗る。(必ずヘルメットを着用する。)
- ・ 出かけるときは防犯ブザーを持って出る。
- ・ 知らない人についていけない。
- ・ 危険な遊びをしない。(たこあげは、大人のひとといっしょに行う。)
- ・ 危険なサイトへのアクセスやSNSへの不適切な書き込みをしない。



冬休み中も、家の人と話合って、「東小ノーゲームデー・親子学習デー」を続けていけるようにしよう。

ひだまり 4年 冬休み号

～充実した冬休みにしよう～



学習について

☆ 必ずやること

- ・ ファミリー読書カード
- ・ 冬休みなわとびカード
- ・ スマイルネクストドリル (算数の学習したところまで)

○ 自主的にやること

- ・ 書初め 「宇東小 四年 ○○○○」と書きます。
(応募締め切り1月9日、出品の際は50円を持ってきてください。)
- ・ 冬の星の観察
- ・ 自主学習 (1日50分以上、復習や予習をしておきましょう。)
- ・ 体力づくり (なわとびなど、定期的に体を動かしましょう。)
- ・ ファミリー百人一首

1月9日 (火) について

- ◎ 午前8時15分登校 給食あり 6時間授業
- ◎ 持ち物
 - ・ 火曜日の学習の用意
 - ・ 冬休みの宿題
 - ・ 月セット
 - ・ 連絡帳
 - ・ 筆記用具
 - ・ 白衣 (給食当番1班)
 - ・ マスク (給食当番2班)
 - ・ 図書室の本 (重い場合は次の日もよい)
 - ・ 充電されたタブレット
 - ・ ぞうきん2枚 (無記名) ※ご協力をお願いします。
 - ・ なわとび (短縄)

何かあったら連絡を まずはすぐに110番！！
中央警察署 623-0110
東小学校 622-2282