

ふゆやす す かた 冬休みの過ごし方



ねん 年 くみ 組 ()

＜ 学 習 ＞

- ・ 自分で計画を立て学習する。
低学年 30分～1時間 中学年 1時間 高学年 1時間30分～2時間
- ・ 学年で決められた課題は必ずする。
- ・ 冬休みにしかできない学習にチャレンジしよう。
- ・ AIドリルをやろう。(授業でやったところまで)
- ・ 本をたくさん読もう。

＜ 生 活 ＞

- ・ きそく正しい生活をする。(早寝・早起き)
- ・ 家族や近所の人に元気にあいさつする。
- ・ 進んで家の手伝いをする。
- ・ デパートやゲームセンターなどへは子供だけでは行かない。
- ・ 午前10時前は遊びに出ない。4時半には家に帰る。
- ・ 友達とお金や物の貸し借りはしない。
- ・ お金のむだづかいをしない。

＜ 健 康 ・ 安 全 ＞

- ・ 進んで運動して体をきたえる。(なわとびの練習)
- ・ 食べすぎに気をつける。
- ・ 手洗い・うがいを行うなど、健康に気をつけた生活をしよう。
- ・ 出かけるときは「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」を必ず伝える。
- ・ 交通ルールを守る。
- ・ 自転車は家の人と約束した範囲で乗る。(必ずヘルメットを着用する。)
- ・ 出かけるときは防犯ブザーを持って出る。
- ・ 知らない人についていけない。
- ・ 危険な遊びをしない。(たこあげは、大人の人のいっしょに行う。)
- ・ 危険なサイトへのアクセスやSNSへの不適切な書き込みをしない。



冬休み中も、家の人と話し合っ、「東小ノーゲームデー・親子学習デー」を続けていけるようにしよう。

1 年 冬休み号

～充実した冬休みにしよう～



しゅくだいについて

☆かならずやること

- ◎ファミリーどくしょカード
- ◎ふゆ休みなわとびカード (できたら、いろをぬる)
- ◎ふゆやすみがんばりカード
(いえの人から、メッセージをもらう)

○すすんでやること

- ・ スマイルドリル (ならったところまで)
- ・ けいさんカードでけいさんのれんしゅう
- ・ 音どく (きょうかしよ、ひやく人いっしゅなど)
- ・ かんじれんしゅう
- ・ どくしょ

1月9日(火)について

◎8じ15ふん とう校 きゅうしょくあり
5じかんじゅぎょう

◎もちもの

- ・ 火よう日のようい ・ うわばき ・ 赤白ぼうし
- ・ きゅうしょくセット ・ はくい (5はん)
- ・ ふゆ休みのしゅくだい ・ タブレット
- ・ そうきん2まい (名まえなし)
- ・ としよしつの本 } 水よう日にもってくる。
- ・ たいいくぎ

※かきぞめてんに出したいとおもっている人は、ふゆ休みがおわったら、50円といっしょにもってきてください。名まえは「うひがし小 -ねん OOOO」とかきます。かきぞめてんしゅっぱんようときょうしつけいじようの2まいもってくる人は、しゅっぱんようときょうしつが、わかるようにしてきてください。

何かあったら連絡を まずはすぐに110番!!
中央警察署 623-0110
東小学校 622-2282