

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度がスタートし、子供たちは元気に学校生活を送っています。新しい環境に早く慣れるように、夜は早く寝て、朝の光をあびて起き、朝ごはんをきちんと食べて登校しましょう。

学校給食は、成長期にある子供たちの心身の健全な発達のために、栄養のある食事を提供すると共に、食に関する指導を効果的にすすめる教材としても活用できます。

東小学校では引き続き、この1年間の子供たちの成長と健康を願い、栄養バランスのとれた美味しい給食を提供していきます。



東小学校の給食について

学校給食には、基本的な生活習慣である食事について、正しい習慣を身に付けさせることや、同じ食事をとることで仲間としての平等に生きる経験をし、その中から生まれる自制心・社会性を育てること、望ましい人間関係を作ることなどの教育的な意味があり、「地産地消」「米飯給食」「食物アレルギー対応」などに力を入れています。

陽北地域学校園（東小学校・錦小学校・豊郷南小学校・陽北中学校）では、4校統一の献立を「ほくほくランチ」と呼んでいます。「ほくほくランチ」では、行事食や好き嫌い克服メニュー、毎月の「給食のめあて」を意識した献立などを提供しています。

また、安全・安心でおいしい給食を提供するとともに、多様な献立を基にした「栄養指導」などの充実にも取り組んでいます。

今年度も、子供たちの健やかな成長のために、調理を委託している日本栄養給食協会の調理員さんと協力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



宮っ子ランチ



お弁当の日

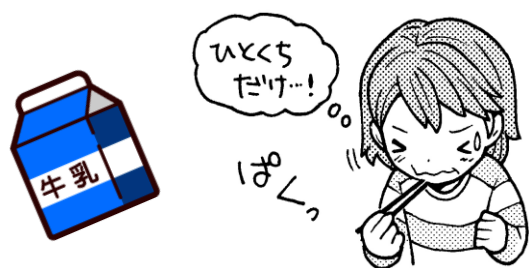


調理員さんと!

長期欠席児童の給食費の返金について

- ・転出や長期欠席（連続7日以上）をする場合は、事前に届け出が必要ですので、お早めに担任までご連絡ください。申請用の書類をお渡しいたします。
- ・物資注文取消しの都合上、届け出のあった日から2日後を起算日として、給食費返金の対象となります。
- ・1食あたりの金額は、学年ごとに異なります。（低学年 280 円・中学年 285 円・高学年 290 円）

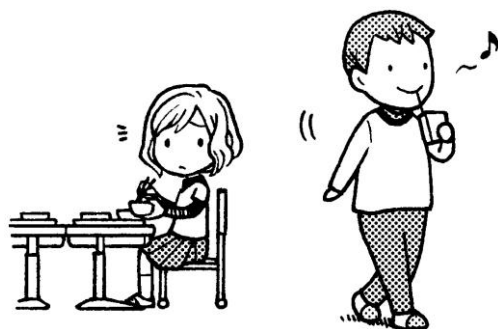
食べる時に気をつけてほしいこと



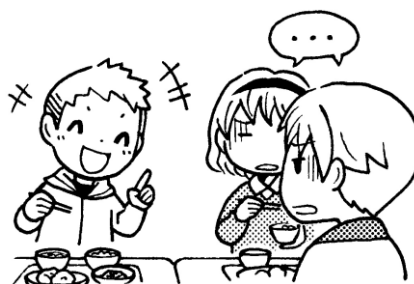
にがてもの
苦手な物も、ひとくちは食べましょう。
自分で、食べられるりょうをかくにんし
ましょう。



くち た
口に食べ物をいれたままお話を
はやめましょう。口に入れた食べ物が
飛び散ると、まわりひといやきも
になります。



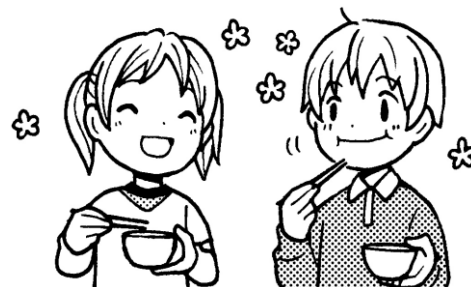
しょくじちゅう た ある
食事中は、立ち歩かないようにしま
しょう。食事の途中で席を立ったり、
ふざけたりせずに座って落ち着いて
食べましょう。



しょくじちゅう かいわ
食事にふさわしい会話をしましょう。
きたな はなし ふかい おも はなし
汚い話や不快に思う話はさけて、ひと
迷惑にならないようにしましょう。



じかん み のこ
時間を見て、残っているものがあるときは、
おしゃべりをやめて食べましょう。
食べ終わりの時間をかくにんしましょう。



たの ふんいき なか しょくじ
楽しい雰囲気の中で食事をしましょう。
しょくじ
食事がよりおいしく感じられます。