# 冬休みの過ごし方

年　　組（　　　　　　　　　）

## ＜ 学　習 ＞

- 自分で計画を立て学習する。　低学年　30分～1時間　中学年　1時間　高学年　1時間30分～2時間
- 学年で決められた課題は必ずする。
- 冬休みにしかできない学習にチャレンジしよう。
- AI ドリルをやろう。（授業でやったところまで）
- 本をたくさん読もう。

## ＜ 生　活 ＞

- きそく正しい生活をする。（早寝・早起き）
- 進んで家の手伝いをする。
- 午前10時前は遊びに出ない。4時半には家に帰る。
- お金のむだづかいをしない。
- 家族や近所の人に元気にあいさつする。
- デパートやゲームセンターなどへは子供だけでは行かない。
- 友達とお金や物の貸し借りはしない。

## ＜ 健　康 ・ 安　全 ＞

- 進んで運動して体をきたえる。（なわとびの練習）
- 食べすぎに気をつける。
- 手洗い・うがいを行うなど，健康に気をつけた生活をしよう。
- 出かけるときは「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」を必ず伝える。
- 交通ルールを守る。
- 自転車は家の人と約束した範囲で乗る。（必ずヘルメットを着用する。）
- 出かけるときは防犯ブザーを持って出る。
- 知らない人についていかない。
- 危険な遊びをしない。（たこあげは大人の人といっしょに行う。）
- 危険なサイトへのアクセスやＳＮＳへの不適切な書き込みをしない。

**冬休み中も，家の人と話し合って，「東小ノーゲームデー・親子学習デー」を続けていけるようにしよう。**

# のびのび　５年　冬休み号

～充実した冬休みにしよう～

## 学習について

**☆　必ずやること**

①　AI ドリル（一覧表にあるものは全て取り組みます。）
②　家庭科の実践（実践カード１枚，提出）
③　冬休みなわとびチャレンジカード
④　読書ファミリー読書カード

**〇　自主的にやること**

①　自主学習（復習や予習＜１日１時間以上＞）
（例：漢字練習，「算数教科書」のステップアップ問題，音読，意味調べ，百人一首，読書，書初め　など）
②　体力作り（水泳・筋トレ・ストレッチなど…）

※家のお手伝いも積極的に行いましょう。
※タブレットを効果的に活用していきましょう。
※書初めの名前は「宇東小　五年　〇〇〇〇」と書きます。
（作品提出の締め切りは１月９日です。）

## １月９日（火）について

◎　午前８時１５分登校　給食あり　６時間授業

◎　持ち物

- 冬休みの宿題
- 火曜日の学習の用意
- 図書室の本
- 白衣（給食当番だった人）
- 月曜日セット（ランチマット・上ばき・頭おおい）
- なわとび（短縄）
- 雑巾２枚（無記名）※ご協力お願いします。
- ５０円（書初め展に出品したい人）
- 連絡帳
- 筆記用具
- PC（充電を忘れずに…）

何かあったら連絡を　まずはすぐに１１０番！！
中央警察署　　６２３－０１１０
東小学校　　６２２－２２８２