



ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度がスタートしました。新しい環境に早く慣れるために、夜は早く寝て、朝の光をあびて起き、朝ごはんをきちんと食べて登校しましょう。

学校給食は、成長期にある子供たちの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた美味しい給食を提供していきます。



東小学校の給食について

宇都宮市の学校給食は、「地産地消」「米飯給食」「食物アレルギー対応」等に力を入れています。契約している地元農家さんの野菜を使用したり、県産の食材を意識して取り入れたりしながら、自校で調理する東小ならではの美味しい給食を目指します。

陽北地域学校園（東小学校・錦小学校・豊郷南小学校・陽北中学校）では、4校統一の献立を「ほくほくランチ」と呼んでいます。「ほくほくランチ」では、行事食や好き嫌い克服メニュー、毎月の「給食のめあて」を意識した献立などを提供しています。

昨年に引き続き、今年度も給食調理を委託している日本栄養給食協会の調理員さんと協力して、安全・安心でおいしい給食を提供して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



宮っ子ランチ



お弁当の日



バイキング給食(6年生)

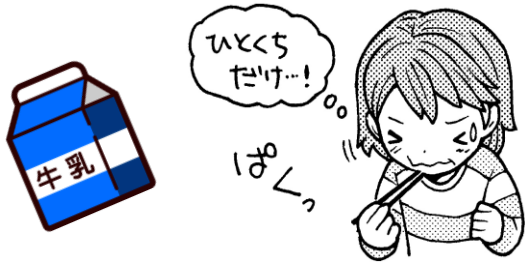


長期欠席児童の給食費の返金について

- ・転出や長期欠席（連続7日以上）をする場合は、事前に届け出が必要ですので、お早めに担任までご連絡ください。申請用の書類をお渡しいたします。
- ・物資注文取消しの都合上、届け出のあった日から2日後を起算日として、給食費返金の対象となります。
- ・1食あたりの金額は、学年ごとに異なります。（低学年 310円・中学年 315円・高学年 320円）



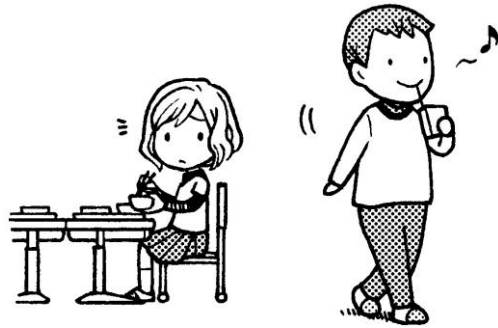
た とき き
食べる時に気をつけてほしいこと



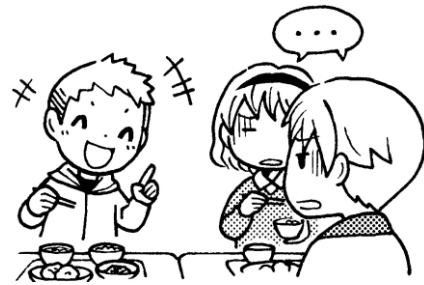
にがて もの
苦手な物も、ひとくちは食べましょう。
じぶん た
自分で、食べられるりょうをかくにんし
ましょう。



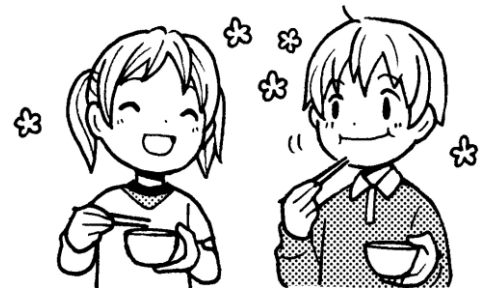
くち た い はなし
口に食べ物を入れたままお話を
はやめましょう。口に入れた食べ物が
と ち まわ ひと いや き も
飛び散ると、周りの人が嫌な気持ちに
なります。



しょくじちゆう た ある
食事中は、立ち歩かないようにしま
しょう。しょくじ とちゆう せき た
食事の途中に席を立ったり、
ふざけたりせずに座って落ち着いて
た
食べましょう。



しょくじちゆう かいわ
食中にふさわしい会話をしましょう。
きたな はなし ふかい おも はなし ひと
汚い話や不快に思う話はさけて、人の
めいわく
迷惑にならないようにしましょう。



じかん み のこ
時間を見て、残っているものがあるときは、
おしゃべりをやめて食べましょう。
た
食べ終わりの時間をかくにんしましょう。

たの ぶんいき なか しょくじ
楽しい雰囲気の中で食事をしましょう。
しょくじ かん
食事がよりおいしく感じられます。