

ほけんだより 4月号

がつごう

～おうちの人と一緒に
読みましょう～

令和4年4月

東小学校

保健室



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！

あたらしい かんきょう
新しい環境にドキドキ・ソワソワしていることと思います。少しずつ自分のペースで慣れていってくださいね。ほけんだよりでは、みなさんに知ってほしいこと、学んでほしいことを書いています。ぜひ、読んでください★養護教諭の野中です。よろしくお願いします。



ほけんしつ ～保健室からのお知らせ～

けんこうしんだんよていひょう 健康診断予定表(4月)		
がつ にち もく 4月14日(木)	しんたいけいそく 身体計測 しりよくけんさ 視力検査	4・5・6年
がつ にち きん 4月15日(金)	しんたいけいそく 身体計測 しりよくけんさ 視力検査	1・2・3年
がつ にち もく 4月21日(木)	ちょうりよくけんさ 聴力検査	1・2・3・5年

お世話
になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

ない か 科 内科	よしの せんせい 吉野 先生
し か 科 歯 科	あおき せんせい 青木 先生
じび か 科 耳鼻科	やまもと せんせい 山本 先生
がん か 科 眼 科	き け がわ せんせい 亀卦川 先生
やくざいし 薬剤師	まゆづみ せんせい 黛 先生

★視力検査では、感染症予防のためハンカチで目を隠して検査します。ハンカチを忘れずに持ってきてましょう！



ほけんしつ 保健室の3つのナゾ

1 ほけんしつ せんせい なに 保健室の先生って何するの？

みなさんが心身ともに健康で過ごせるようにサポートします。ケガをしたり体調の悪いとき、悩みや相談があるときは、声をかけてくださいね！

3 ほけんしつ 保健室にはルールがあるの？

ベッドで休んでいる人もいるので、静かに過ごしましょう。保健室内にあるものは勝手に触らないでください。また、借りたもの(保冷剤や洋服等)は必ず返しましょう。

2 ほけんしつ びょうき なお 保健室はケガや病気を治すところ？

保健室では、「ケガの治療」や「薬を渡すこと」はできません。あくまでも一時的に休むところ、応急手当をするところです。



①授業中は先生に
言うてから来る。



②保健室の中では
騒がない。



③勝手に物を
触らない。



④借りた物は
きちんと返す。

ほけんしつ
保健室のルール

保護者の方へ

保健調査票 の提出をお願いします



保健調査票はお子さんの心身の健康状態について調べ、健康診断の資料にするとともに、在学中の健康管理の参考にします。できるだけ具体的にご記入ください。

～提出期限～

4月18日(月)



マスクのプレゼント

セビオより大人用のマスクが
寄贈されました。ご家庭でご活用
いただくと幸いです。

1人1箱

(大人マスク 40枚入り)

日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下でけがをした際に、その医療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。1年生時に加入していただきます。詳しくは、お配りしました加入についてのお手紙をご覧ください。

令和4年度の共済掛け金につきましては、保護者負担金が**460円**に確定しました。(市負担金 460円)

※5月に学校集金にて引き落としさせていただきます。



～新型コロナウイルス感染症対策について～

本校においては、お子さまが安心して学校生活を送れるよう、健康観察、手洗い・うがいの励行、各クラス消毒液の設置、毎朝の検温、校内消毒など感染症対策を丹念に行っております。

ご家庭での健康観察におかれましては、毎朝ご自宅で検温し、**体温記録カード**に体温及び健康状態について記入していただき、登校後にご提出いただきますようお願いいたします。

また、保健室内においても、感染予防・拡大防止の対策をさせていただきます。発熱や風邪症状(咳・のどの痛み等)、倦怠感、息苦しさ等の症状が確認された場合、ビニールカーテン内で休養をさせていただきます。感染症対策において、偏見や差別が生じないように、お子様が不安にならないよう、十分配慮し対応いたします。早退の際は、早めのお迎えをよろしくお願いいたします。

保健室



水道



教室前・昇降口



ビニールカーテンを用いたゾーン分け



ベッドにて休養(カーテン内)

蛇口ごとの色分け(1つ開けて使用)



1メートル間隔(色分けされた足形マークの上で待つ)

教室に入る前に記録カード提出



登校後、すぐに手指消毒