ほけんだより 4月号

～おうちの人と一緒に読みましょう～

令和５年４月
東小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

新しい環境にドキドキ・ソワソワしていることと思います。
少しずつ自分のペースで慣れていってくださいね。
ほけんだよりでは，みなさんに知ってほしいこと，学んでほしいことを書いています。ぜひ読んでくださいね♪

はじめまして。保健室の鷹觜です。

みなさんが安全に学校生活を送れるように

がんばりますので，どうぞよろしくお願いします。

けがをしたときや体調がわるい時だけではなく，

なにか相談がある時など，

気軽に保健室に来てくださいね！

～保健室からのお知らせ～

健康診断予定表（4月）

4月14日（金）	身体計測 視力検査	4・5・6年
4月17日（月）	身体計測 視力検査	1・2・3年
4月25日（火）	聴力検査	1・2・3・5年

お世話になる学校医の先生

よろしくお願いします！

内科	吉野弥生 先生
歯科	青木良一 先生
耳鼻科	山本直由 先生
眼科	田中かつみ 先生
薬剤師	黛久美子 先生

★視力検査では，感染症予防のためハンカチで目を隠して検査します。ハンカチを忘れずに持ってきましょう！

保健室の３つのナゾ

1 保健室の先生って何するの？

みなさんが心身ともに健康で過ごせるようにサポートします。ケガをしたり体調の悪いとき，悩みや相談があるときは，声をかけてくださいね！

2 保健室はケガや病気を治すところ？

保健室では，「ケガの治療」や「薬を渡すこと」はできません。あくまでも一時的に休むところ，応急手当をするところです。

3 保健室にはルールがあるの？

ベッドで休んでいる人もいるので，静かに過ごしましょう。保健室内にあるものは勝手に触らないでくださいね。また，借りたもの（保冷剤や洋服等）は必ず返しましょう。

保健室のルール

①授業中は先生に言ってから来る。

②保健室の中では騒がない。

③勝手に物を触らない。

④借りた物はきちんと返す。

保護者の方へ

保健調査票の提出をお願いします

保健調査票はお子さんの心身の健康状態について調べ、健康診断の資料にするとともに、在学中の健康管理の参考にするものです。できるだけ具体的にご記入ください。
また、緊急連絡先に変更がないかご確認をお願いします。

～提出期限～

４月 18 日(火)

年度初めは，配布物がたくさんあります。お忙しいことと存じますが，ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

なお，健康面で気になる点があれば遠慮なくご相談ください。

日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センターの災害共済給付は，学校の管理下でけがをした際に，その医療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。１年生時に加入していただきます。詳しくは，お配りしました加入についてのお手紙をご覧ください。

令和５年度の共済掛け金につきましては，保護者負担金が **460 円**に確定しました。（市負担金 460 円）

※５月に学校集金にて引き落としさせていただきます。