



# 一日一日を大切に、悔いのない生活を

2月4日(土)は立春です。暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。

さて、あっという間に2023年も一か月が過ぎ、いよいよ卒業式当日を除くと、登校日数は30日となりました。子供達は、皆で作ったカウントダウンの日めくりカレンダーをめくりながら、どこか寂しそうです。学校では、残りの小学校生活が、子供たちにとって有意義なものとなるよう支援していきたいと思います。先月の教育相談では、子供たちの中学校進学に対する不安な気持ちを聞くことができました。このような時期だからこそ、学校と家庭とが協力して子供たちの声に耳を傾け、変化を見逃さないようにしていきたいと思っています。今後とも保護者の皆様のご支援ご協力をよろしくお願い致します。

## ☆ 学習の予定 ☆

国語	言葉の学習をふり返る 聞いてほしい、この思い	図工	卒業制作
社会	日本とつながりの深い国々	家庭科	持続可能な社会を生きる
算数	6年のまとめ	体育	ゴール型(バスケットボール)
理科	発電と電気の利用	外国語	Junior High School Life
音楽	私たちの国の音楽	道徳	個性の伸長 感動 畏敬の念

## ☆お知らせとお願い☆

### ○懇談会・授業参観について

授業参観の参加申し込み、下校の仕方に関する調査のご協力ありがとうございました。さて、2月8日(水)には、今年度最後の懇談会と授業参観があります。授業内容等、詳細につきましては、学校から配付されますお便りを参考にさせていただきますよう、お願いします。授業参観後には、来年度に向けてPTA役員選出もあります。来年度もP会員のご家庭は、ご協力をよろしくお願い致します。

### ○卒業式にむけて

今年度も、昨年同様、新型コロナウイルスの影響で卒業式には人数制限がございます。各家庭2名までとなっておりますので、ご協力の程よろしくお願い致します。詳細は、後ほど配付されますお便りをご覧ください。

学校では、2月中旬から卒業式に向けて練習が始まります。小学校最後の晴れ舞台で、保護者の皆様に感謝の気持ちと感動を伝える日にできるよう、練習に取り組んでいきたいと思っています。保護者の皆様には、子供たちが万全の状態での練習に参加できるよう、毎日の体調管理等ご協力をお願いします。

### ○中学校での学習・部活に向けて ～「意図的な練習」をしよう！～

子供たちが小学校を卒業した後でも、中学校での学習・部活動等で目標が達成できることを期待しています。そこで、ペンシルベニア大学心理学教授であるアンジェラ・ダックワースが“成功する「練習」の法則”について以下のように述べています。

#### 「意図的な練習」をしなければ上達しない

「意図的な練習」とは以下の3つの流れで行う練習のことです。簡単に説明すると、以下のようになります。

- ①ある一点に絞って、高めの目標を設定する。
- ②しっかりと集中して、努力を惜しまずに、目標の達成を目指す。
- ③改善すべき点がわかったあとは、うまくできるまで何度でも繰り返し練習する。

また、アンジェラ・ダックワースは「ラクな練習はいくら続けても意味がない」とも述べています。小学校でも以上のようなことを意識して教育活動を行っています。子供たちの目標達成のために、お子様の達成したい目標を明らかにして、どんな練習をすれば目標が達成できるのか、ご家庭でも一緒に考えてみてはいかがでしょうか。

参考：アンジェラ・ダックワース著『やり抜く力ー人生のあらゆる成功を決める「究極の能力」を身につける』  
ダイヤモンド社 pp169-194