



宇都宮市立東小学校
令和6年4月発行
ほけんだよりは、うちのひと
といっしょによみましょう。



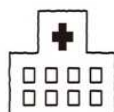
にゅうがく しんきゅう 入 学 ・ 進 級 お め で と う ご ざ い ま す 。 春 はる の 訪 れ おとす と と も に 新 年 しんねん
ど が はじ 度 が はじ ま り ま し た 。

き ぎ め ぶ 木 々 の 芽 吹 き ， く さ は な 草 花 た ち は い っ せ い に は な ひ ら 花 開 き ， ま る で しんねん 新 年 度 の
はじ はじ ま り を お い 祝 い し て く れ て い る か の よ う で す 。

ほけんしつ 保健室 けんこう 健康 に お 過 ご せ る よ う に て っ た て っ た
ねんかん 1 年 間 どう ぞ よ ろ し く お 願 い し ま す 。

4月の保健目標

けんこうしんだん う
すすんで健康診断を受けよう



学校医の先生を紹介します

内科	よしの やよい 吉野 弥生	先生
歯科	あおき りょういち 青木 良一	先生
耳鼻科	やまもと なおよし 山本 直由	先生
眼科	たなか 田中 かつみ	先生
薬剤師	たなか あきまさ 田中 優成	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！



が っ つ ひ が し ゃ う が っ こ う け ん こ う
4 月 から 東 小 学 校 の 健 康 の
て っ た て っ た
お 手 伝 い に き ま し た 。
ほ け ん し つ
保 健 室 の
た か た み き
高 田 美 紀 で す 。
ど う ぞ よ ろ し く お 願 い し ま す 。



けんこうしんだん よ て い
～これからの健康診断の予定～

5/8 (水) じ び け ん し ん ぜ ん が く ね ん
耳鼻科健診 (全学年)

5/13 (月) に ょ う け ん さ ぜ ん が く ね ん
尿検査 (全学年)

5/17 (金) な い け ん し ん ぜ ん が く ね ん
内科健診 (全学年)

5/22 (水) し か け ん し ん ぜ ん が く ね ん
歯科検診 (全学年)

5/29 (水) が ん か け ん し ん ぜ ん が く ね ん
眼科検診 (全学年)

6/4 (火) し ん そ う け ん し ん が く ね ん
心臓健診 (1・4学年)



ケガや、体調が悪くなって保健室に行くときは、担任の先生に伝えてから行きましょう。

保健室では、

- ①いつ
- ②どこで
- ③どうなった



のかを保健室の先生に教えてください。

保護者のみなさまへ

日本スポーツ振興センター 災害給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さまが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

東小では、全員入っていただいております。

ケガをして申請をする際には「医療等の状況」という書類が必要になります。その場合は、担任までお申し出ください。お申し出がありましたら書類をお渡します。書類は病院で記入していただき、その後学校へ提出してください。

ご不明な点がございましたら、保健室までお問合せください。

