

4月のほけんだより

令和5年 4月 発行
宇都宮市立五代小学校
★おうちの人と読みましょう。

新年度がスタートして2週間が経ちました。新しい学年、新しい友達
たくさんの「新しい」に出会ったみなさんは、わくわく、ドキドキと心
忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあ
と思いますが、自分のペースで大丈夫！保健室からも応援しています。

今月の保健目標
自分の体を知ろう



今年お世話になる
学校医の先生方です

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他
にも、様々な健康面のサポートをしてくれます。また、薬剤師の
先生は、皆さんが快適に過ごせるように、環境や衛生面などの
サポートをさせていただきます。

今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生です！

内科 桃谷 孝之 先生（ももやこどもクリニック）
鈴木 一史 先生（鈴木内科クリニック）
歯科 今谷 敬子 先生（今谷歯科）
粕谷 明弘 先生（粕谷歯科）
耳鼻科 加藤 朗夫 先生（加藤耳鼻咽喉科）
眼科 久保田 芳美 先生（くぼた眼科）
薬剤師 曾根 敏史 先生



検診の時にはおしゃべりなし！

挨拶は黙礼（だまっておじき）で

感謝の気持ちを伝えましょう。

健康診断のお知らせ

身体測定と視力検査が進んでおります。
今後は、学校医の先生にお世話になる健康診断も続きます。
欠席をしないようご協力お願いいたします。

26日(水)	歯科検診(今谷校医)	いずみ 2・4・6年	9:00～
27日(木)	内科検診	5年	8:30～
28日(金)	聴力検査	3年	2時間目
5月 2日(火)	聴力検査	2年・いずみ	2時間目
8日(月)	聴力検査	1年	2時間目
10日(水)	眼科検診(久保田校医)※木曜日課	全学年	13:30～
11日(木)	内科検診(鈴木先生)	4年	8:30～
	内科検診(桃谷校医)	いずみ 1・2・3年	13:30～
15日(月)	歯科検診(粕谷校医)	1・3・5年	9:00～
18日(木)	学校心臓検診	1・4年	8:45～ 10:00～
24日(水)	尿検査(1回目)	全学年	登校後回収 提出



結果につきましては、
随時所見のついた児童のみ通知
いたします。

どうして 健康診断を 受けるの？

A からだ せいちょう 体が成長しているか、健康かどうかがわかるからです。

A かく 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A じぶん からだ けんこう かんしん も 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。



身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

どのくらい成長したかを知ったり、
見直す生活習慣はないか考えたりするなど、健康診断を有効に活用しましょう。

言えるかな？

保健室利用のことば

来る前

ほけんしつに
いってきます

入るとき

こんにちは
失礼します

自分のこと

いつから
どんなふうに