

春休みの生活について

宇都宮市立古里中学校



進級するにあたって、新年度の目標を立てるなどして、規則正しい生活が送れるように心がけよう。
一人ひとりが、古里中学校を代表する生徒であることを忘れずに行動しよう。

1 家庭生活

- ・時間に気をつけ、規則正しい生活を心がける。
- ・家族の一人として、家の手伝いをしたり、親子で過ごす時間を大切にしよう。
- ・来客や訪問のときの礼儀作法には、中学生らしい行動が取れるようにしよう。
- ・テレビやゲーム、ケータイ・スマホの使用は、時間にけじめをつけて行おう。
- ・茶髪・まゆ毛を細くすることやピアスは禁止です。

3 健康

- ・学期中と同じリズムで生活し、早寝・早起きに努めよう。
- ・疾患のある人はこの時期を利用して、治療しよう。
- ・部活動は積極的に参加しよう。休むときは必ず連絡しよう。
- ・タバコ、酒、危険ドラッグなど法律で禁止されていることは絶対しない。

5 交通その他の安全

- ・交通規則に従って正しい自転車の乗り方をしよう。特に、飛び出し、二人乗りの禁止。（一時停止をしよう）
部活動等で学校に来る場合は、必ずヘルメットを着用すること。
- ・生徒同士での金銭や高価な物のやり取りは絶対にしない。
（トラブルの原因になります。）
- ・携帯電話やスマートフォン等を使う場合は、十分マナーを守った上で、安全かつ、正しく使用するよう心掛ける。

2 学習

- ・1年間の反省の上に立って、目標を持ち、自主的・計画的に学習しよう。
（年間の総復習、不得意教科の克服）
- ・各教科から出された課題はきちんと学習し、決められた日に必ず提出しよう。
- ・家庭学習の時間や方法を、自分に合ったものに工夫しよう。

4 外出

- ・外出する時は「行き先・用件・同行者 帰宅予定時刻」を家の人に伝えよう。
- ・中学生らしい服装で外出しよう。
- ・知らない人や不審な人の誘いに応じたり、車やバイクに同乗したりしない。
- ・万引きは絶対しない。（犯罪です）
- ・恐喝しない、させない、されない。
- ・深夜の外出や、友人宅への外泊は絶対にしない。
- ・宿泊を伴う旅行は保護者の指導のもとで行おう。

6 連絡

- ・緊急の連絡は早めにしましょう。
（自分が事故にあったとき、あるいは友人の事故を知ったとき）
- ・不審者等、犯罪の被害にあった時は、すぐに110番（東警察署662-0110）と学校に連絡しよう。

電話番号

古里中学校 6 7 3 - 1 8 1 5