

平成28年9月1日

保護者様

宇都宮市立古里中学校長 加藤 明男
〃 白沢小学校長 武田 公男
〃 岡本北小学校長 木村 茂

「親子料理教室」のお知らせ

初秋の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、学校給食にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、古里地域学校園では、児童・生徒の健やかな成長を願い、学校給食においても、より豊かな食生活を送れるよう、学校と家庭と地域の連携強化に努めているところです。その取組として、親子で調理実習をしながら「食」に関する会話や、健康を考えるきっかけとなることを願い、下記のとおり、古里地域学校園食育分科会主催の「親子料理教室」を実施することといたしました。

当日は、「お弁当の日」に向けての料理を調理する予定です。参加希望の方は、下欄に学校名、氏名をご記入の上、9月15日（木）までに、学級担任へご提出ください。

記

- 日時 平成28年10月 1日（土） 9:30～12:30 めやすで（受付9:20～9:30）
- 場所 河内地域自治センター（古里中 西側） 調理室
- 講師 古里地域学園校栄養士・食育分科会担当者
- 内容 調理実習
【お弁当のおかず】
・鶏肉とじゃが芋のケチャップ和え・卵焼き・磯辺和え
・付け合せ（ちくわ・きゅうり・チーズ・ミニトマト・サラダ菜）
【デザート】 ・シフォンケーキ
- 持ち物 ・お弁当箱・上履き ・三角巾 ・エプロン ・ふきん（2枚）
（飲み物等をご持参ください）
- 参加費 ・1人 300円
（当日、受付にてお預かりいたします。）
- その他 ・調理台が4台しかないため、参加者多数の場合は抽選となります。（先着20名）
・駐車場有り

..... 切り取り線

「親子料理教室」に参加申し込みます。

学校名 _____

参加児童・生徒名 _____ 年 組 _____

_____ 年 組 _____

参加保護者名 _____