

学校保健給食委員会だより

H27、12月 宇都宮市立古里中学校

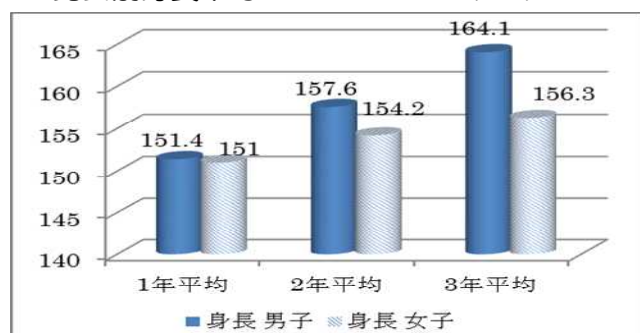
12月3日（木）、学校医・学校薬剤師・PTA副会長・学年委員長・学年副委員長・学校職員による「学校保健給食委員会」を開催しましたので、その時の資料の一部をのせてお知らせします。

学校保健給食委員会とは、生徒の心身の実態を知り、保護者・学校医・職員と一緒に、生徒の健康生活についてより良くしていこうとする委員会です。

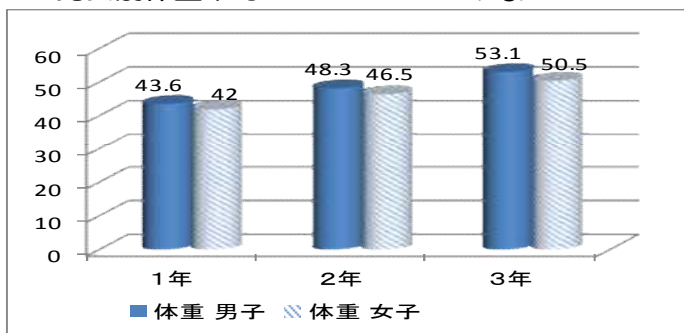


～～～定期健康診断の結果より～～～

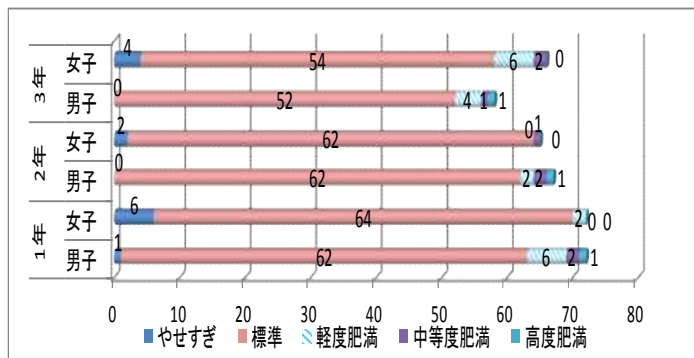
男女別身長平均 (cm)



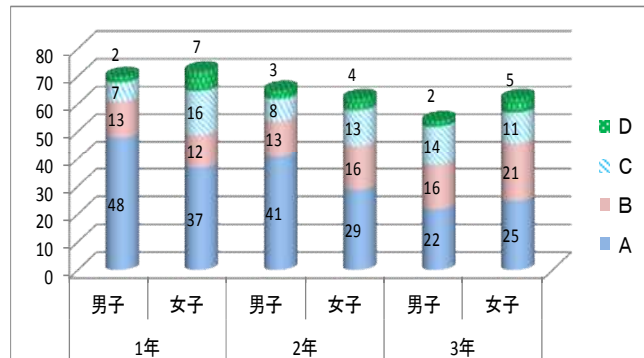
男女別体重平均 (kg)



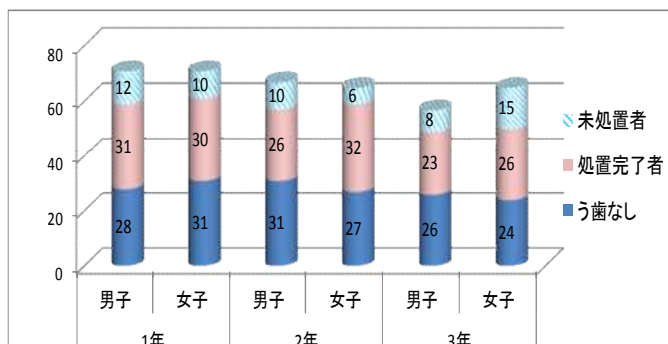
学年男女別肥満度 (人)



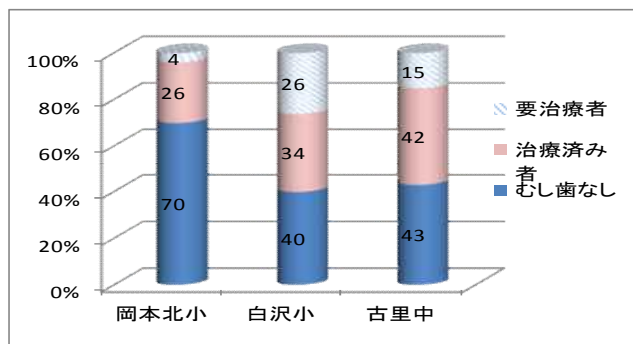
視力検査結果 (人)



歯科検診結果 (人)



古里地区学校園の歯科検診状況 (%)



小島原学校医からは、インフルエンザと体調管理の方法についての講話をいただきました。
齋藤学校薬剤師からは、思春期の子供のアルコールの害についての講話をいただきました。

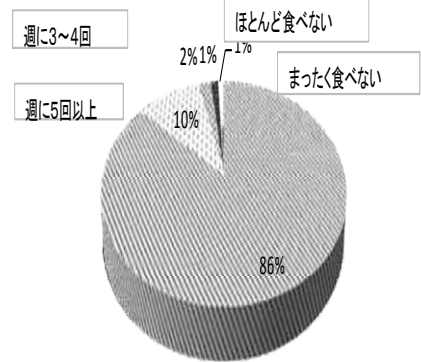
〜生徒の食育アンケートの結果より〜

当日の献立

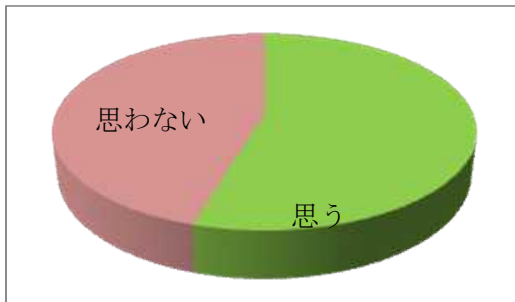


小中一貫で、古里中の1年生が育てたさつまいもを岡本北小の給食で使っていただきました。岡本北小からは農園で採れた大豆をいただき、3日にひじきと大豆の炒り煮を作り美味しくいただきました。

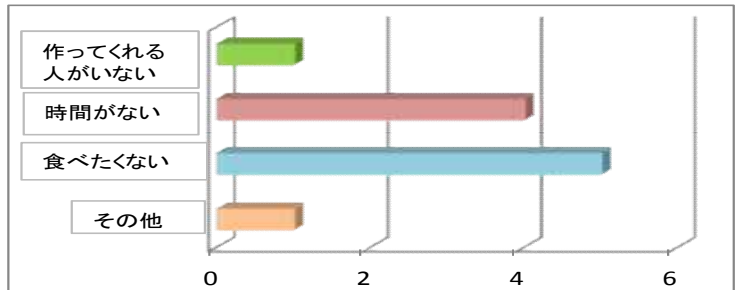
1. あなたは毎日朝ご飯を食べていますか？



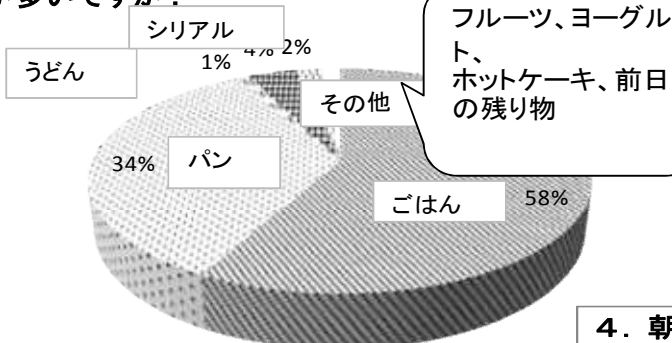
①1で「ほとんど食べない」「まったく食べない」と答えた人に聞きます。朝ご飯を食べたいと思いますか？



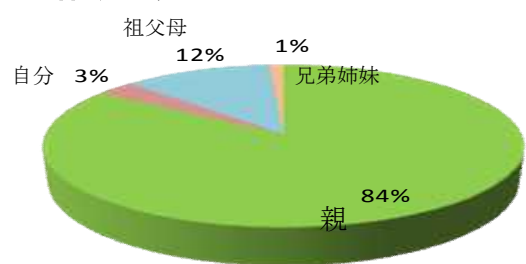
②1で「ほとんど食べない」「まったく食べない」と答えた人に聞きます。朝ご飯を食べない理由は何ですか？



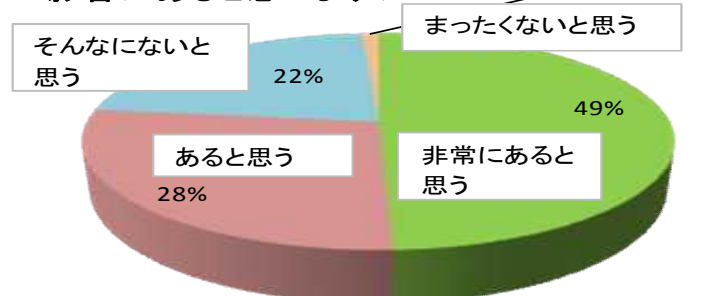
2. 朝ご飯を食べるとき、主食はどんなメニューが多いですか？



3. 朝ご飯を食べるとき、主に誰が作りますか？



4. 朝ご飯を食べると、自分の心身にいい影響があると思いますか？



1日のエネルギー源になる朝食を摂る生徒が多いことは、ご家庭の協力があってこそだと思います。お子さんが健康に過ごせるよう今後ともご協力お願いいたします。